



Утверждаю  
Директор школы: Л. Н. Долгачёва



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ Отд./корп  День

| Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|--------|-------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо   | TK№14  | Плов из птицы ( куриное филе) | 250      | 67,71  | 457          | 16    | 19   | 54       |
| сладкое     |        |                               |          |        |              |       |      |          |
| гор.напиток | TK№18  | Чай с сахаром                 | 210      | 3,1    | 46           | 0     | 0    | 10       |
| хлеб        | TK№26  | Хлеб ржаной                   | 60       | 8,32   | 99           | 4     | 1    | 21       |
| фрукты      |        |                               |          |        |              |       |      |          |
| закуска     | TK№29  | Огурец соленый                | 100      | 31,87  | 83           | 1     | 0    | 2        |
|             |        |                               |          | 111,00 |              |       |      |          |
|             |        |                               |          |        |              |       |      |          |

Повар: Елисеева Г.Н.