

Утверждаю



Ежедневное меню

на 28.11. 5 день  
7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |         | Энерг.   |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|---------|----------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод | Ценность |
|             | ЗАВТРАК                                   |                 |                  |         |         |          |
| 168         | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ<br>МОЛОЧНЫМ | 250             | 16,90            | 15,80   | 46,50   | 364,20   |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                    | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30   | 68,40    |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00   | 58,00    |
|             | Итого за прием пищи:                      | 600             | 17,7             | 16,4    | 75,8    | 490,6    |
| ПОЛДНИК     |                                           |                 |                  |         |         |          |
|             | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                           | 100             | 7,50             | 4,00    | 59,00   | 300,00   |
|             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692           | 200             | 2,30             | 1,30    | 25,90   | 123,50   |
|             | Итого за прием пищи:                      | 300             | 9,80             | 5,30    | 84,90   | 423,50   |
|             | Всего:                                    | 900             | 27,50            | 21,70   | 160,70  | 914,10   |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |         | Энерг.   |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|---------|----------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод | Ценность |
|             | ЗАВТРАК                                   |                 |                  |         |         |          |
| 168         | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ<br>МОЛОЧНЫМ | 250             | 16,90            | 15,80   | 46,50   | 364,20   |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                    | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30   | 68,40    |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00   | 58,00    |
|             | Итого за прием пищи:                      | 600             | 17,7             | 16,4    | 75,8    | 490,6    |
| ПОЛДНИК     |                                           |                 |                  |         |         |          |
|             | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                           | 100             | 7,50             | 4,00    | 59,00   | 300,00   |
|             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692           | 250             | 2,87             | 1,60    | 32,30   | 154,40   |
|             | Итого за прием пищи:                      | 350             | 10,37            | 5,60    | 91,30   | 454,40   |
|             | Всего:                                    | 950             | 28,07            | 22,00   | 167,10  | 945,00   |

Товар: Маня

Ответственный  
по питанию: Руф / Киселева О. Г.