

МЕНЮ

23.11.2025 воскресенье



Рябова Г.Г.

ГКОУ

«Слащевская
школа-интернат»

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Второй завтрак	307	14,80	9,90	40,70		
Сырники из творога с соусом сметанным	117	9,90	4,90	8,20		50/30
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	822	30,05	24,23	121,94	13,42	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	122	1,80	5,20	16,50		250
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	83	0,18		20,40		
Яблоки свежие	83	0,18		20,40		200
Ужин	666	22,63	27,48	80,47	0,53	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 354	84,50	80,39	340,62	14,03	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)