

Согласовано

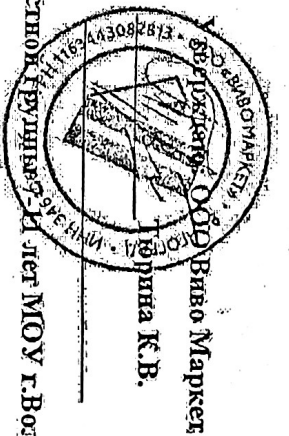
*Ирина К.В.*

МОУ  
СП № 98



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-12 лет МОУ г.Волгограда

19.11.2015



Завтрак

| 9. ВАРЕНИК                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порция | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОШЕНЫЙ                           | 60           | 0,64             | 0,06    | 0,93        | 9,31                          | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77   | 46,44       | 356,73                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                        |             |                  |

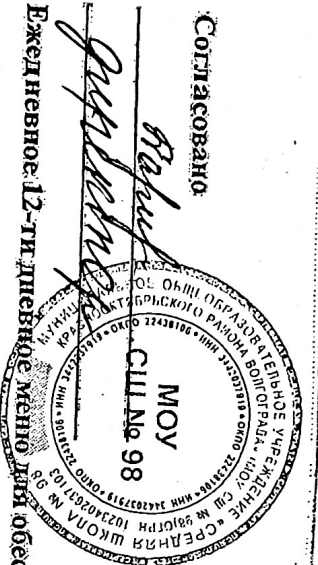
Зав. производством

*Ирина К.В.*

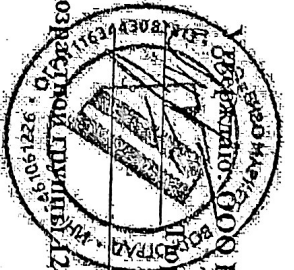
СОТЛАСОВАНО

*Handwritten signature*

МОУ  
СЛ № 98



19.11.2015



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в возрасте 12-18 лет МОУ г. Волгограда

9 Вариант

| 9 Вариант                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Пример пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                           | 100          | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38                         | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 14,46            | 17,78   | 53,47       | 431,74                        | ТТК №313    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи                       | 550          | 19,37            | 18,37   | 89,16       | 599,91                        |             |                  |

Зав. производством

*Handwritten signature*

Согласовано

*Вильш-Вильцова О.В.*  
*Вильш-Вильцова О.В.*  
 МОУ  
 СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием (подлунки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ ВШ № 98

*19.11.2008*

МОУ ВШ № 98  
 Вильш-Вильцова О.В.  
 МОУ ВШ № 98  
 Вильш-Вильцова О.В.

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлунки                       |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЮШКА МОСКОВСКАЯ               | 100 | 7,84         | 10,09            | 56,40   | 348,11      | ТТК №634                      |             |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200 | 2,30         | 1,30             | 25,90   | 123,50      | 692                           |             | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300 | 10,14        | 11,39            | 82,30   | 471,61      |                               |             |                  |

Зав. производством

*Вильш-Вильцова О.В.*

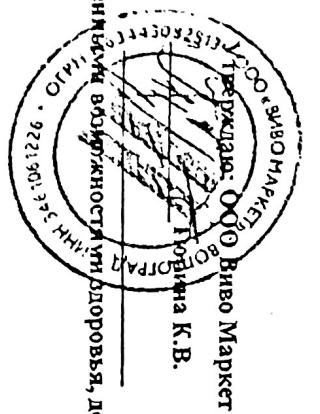
Согласовано

*В.В. Мухоморова*

19.11.2012

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
|                                |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| Подленик                       |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| Плюшка МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                           | ТТК №634    |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692         | 2004                |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                           |             |                     |

Зав. производством *В.В. Мухоморова*