



Согласовано

Александров Илья Степанович  
28.11.2020



Управляю ю: ООО Виво Маркет

Порина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возраста 11-12 лет МОУ г.Волгограда

28. 11. 2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>20,06</b>	<b>19,97</b>	<b>64,13</b>	<b>516,95</b>		

Зав. производством

Согласовано  
Городской Дом Синтез  
120 № Агченко

28.11.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



Утвреждаю: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

Согласовано

Городской Дом Синтез

120 № Агченко

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
СВЕКЛА ОТВАРИЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №6468
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №6925
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	1,82	44,22	ТТК №601
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>23,22</b>	<b>21,80</b>	<b>76,41</b>	<b>595,23</b>	

Зав. производством

Согласовано

А.А. Аксененко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волгограда

28.11.2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Полдник</b>						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ППК №632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692
Итого за прием пиши:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	

Зав. производством

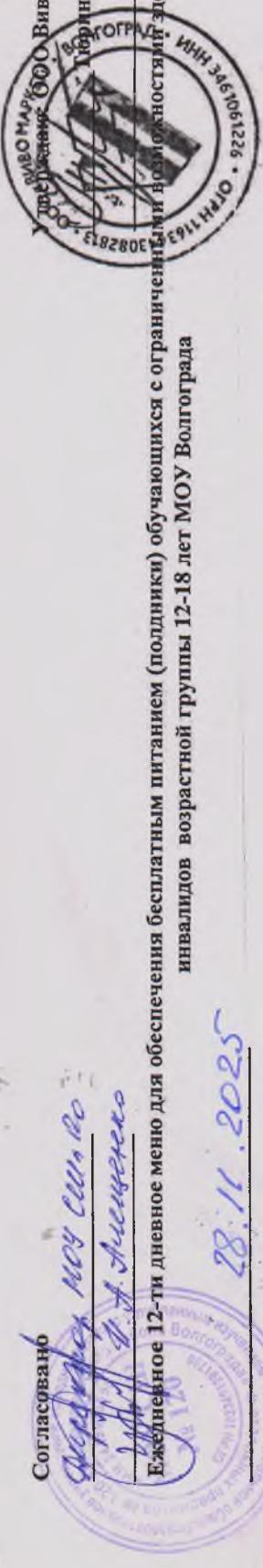
Согласовано

Головко Татьяна Ивановна

Министр здравоохранения и социального развития

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подножки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

28.11.2025



5 Вариант

Протем пищи, наименование блога	Масса приема	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ реагентура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Подножки</b>							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством