

Согласовано

Архипов Илья Ильинич



Управляющая компания ООО «Виво Маркет

Торгина К.В.



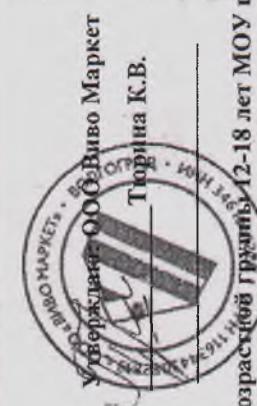
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

26.11.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Направление вещества	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак					
ОТУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пиши:	500	17,64	15,23	67,41	477,73

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

26.11.2025

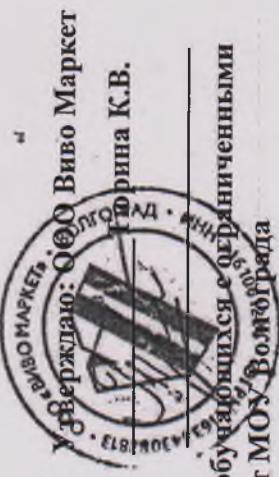
3. Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Пищевые вещества Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	# рецептуры	Сборник рецептур
	Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пиши:	550	21,96	20,13	76,95	577,27		

Зав. производством

Согласовано

С.А. Алешина



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поднники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

26.11.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

Зав. производством

Согласовано

А. А. Амельченко

26.11.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поддники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



3 Варнант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Поддник					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИДНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90 ТТК №633
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (блок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70 342 2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60

Зав. производством _____