

Согласовано

Бондарев Н.А. 17.11.2025



Утвержденное ООО Виво Маркет

Ларина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

17.11.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ФТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
Итого за прием пиши:	500	20,08	16,47	75,08	528,81		

Зав. производством



Согласовано
Горина К.В.
Алехенко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (закетами) обучающихся возрастающей группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

14.11.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62	
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №502	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пиши:	550	23,02	21,23	86,75	630,18		

Зав. производством

Согласовано

Людмила Ильинична

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) получников социальными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжграда

14.11.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством

Согласовано

Андрейчук Илья Сергеевич



Утвержден в ООО Виво Маркет
Корина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поднники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

17.11.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Сборник рецептур	
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Поднник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80 ТТК №631
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30 360 2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10

Зав. производством