

Согласовано

Дарюкова Наталья Сигналь

М.Д. Амосенко



Учебное заведение: ООО Виво Маркет

Торгана К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12.11.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОТУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТИК №4	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТИК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТИК №241	
ХЛЕБ ПИЩЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТИК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73		

Зав. производством

Согласовано

Засекаев Илья Станиславович
У.А. Аничкин



Зверждан: ООО Виво Маркет
Корина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волмаярда

12.11.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

Зав. производством

Согласовано

Администрация МОУ СПО

А. Г. Альчиков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдником) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12.11.2025

3 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Питевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (блок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пиши:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством

