

Составлено

Директор школы

В.А. Воронина

Утверждаю

Директор школы

Киселев Д.Г.

# Ежедневное меню

10 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|
|             |                                                                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                             |
|             | ЗАВТРАК                                                                               |                 |                  |         |                |                             |
| 390         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"<br>№390                                                 | 90              | 11,60            | 8,30    | 5,90           | 119,00                      |
| 304         | РИС ОТВАРНОЙ №304                                                                     | 150             | 3,80             | 6,80    | 38,90          | 219,30                      |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор<br>св. капуста квашеная огурец сол. помидор сол.) | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                    | 180             | 0,18             | 0,00    | 13,50          | 52,20                       |
| ТТК№6       | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                              | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50                       |
|             | Итого за прием пищи:                                                                  | 530             | 19,48            | 15,80   | 77,15          | 494,20                      |
| ПОЛДНИК     |                                                                                       |                 |                  |         |                |                             |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                                                                        | 100             | 7,50             | 11,00   | 64,00          | 380,00                      |
|             | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                                  | 200             | 0,50             | 0,10    | 27,40          | 112,60                      |
|             | Итого за прием пищи:                                                                  | 300             | 8,00             | 11,10   | 91,40          | 492,60                      |
|             | Всего:                                                                                | 830             | 27,48            | 26,90   | 168,55         | 986,80                      |

12-18 лет

| №<br>рецеп.    | Наименование блюда                                                                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>373,00 |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------|
|                |                                                                                          |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г |                  |
|                | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                           |                 |                  |              |                |                  |
| 390            | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"<br>№390                                                    | 100             | 12,90            | 9,20         | 6,50           | 132,20           |
| 304            | РИС ОТВАРНОЙ №304                                                                        | 180             | 4,56             | 8,16         | 46,70          | 263,16           |
| 70,71,80       | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор<br>св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.) | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90           | 22,00            |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                       | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00          | 58,00            |
| ТТК№6          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                                 | 50              | 3,30             | 0,60         | 17,10          | 90,50            |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>                                                              | <b>630</b>      | <b>21,96</b>     | <b>18,12</b> | <b>88,20</b>   | <b>565,86</b>    |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                                                                          |                 |                  |              |                |                  |
|                | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                                                                           | 100             | 7,50             | 11,00        | 64,00          | 380,00           |
|                | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                                     | 250             | 0,62             | 0,10         | 34,25          | 140,75           |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>                                                              | <b>350</b>      | <b>8,12</b>      | <b>11,10</b> | <b>98,25</b>   | <b>520,75</b>    |
|                | <b>Всего:</b>                                                                            | <b>980</b>      | <b>30,08</b>     | <b>29,22</b> | <b>186,45</b>  | <b>1 086,61</b>  |

Одобрено и подписано: Д.Г. Воронина  
Должность: Д.Г. ПАЗАРЕНКО А.А.