

Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
17.11.2025 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	798	21,26	28,35	114,40	1,14	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Молоко кипяченое	153	4,87	5,21	21,54	0,96	200
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,33	13,93	59,09	0,18	250
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	234	8,03	9,55	28,96		
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Обед	860	32,26	26,12	124,95	1,84	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из говядины	298	16,61	14,86	24,55	1,84	150
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	713	22,40	24,28	101,15	0,53	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	290	6,49	5,44	53,68		200
Итого за день:	2 699	84,75	88,30	392,06	7,51	

Составитель медицинская сестра

(должность)


(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)