Утверждено
директор
Сивоволова Е.Н.

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 18.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	67,71	467	16	19	54
	закуска	ТК№28	Икра кабачковая	100	32,15	91	1	3	19
	гор.напиток	ТК№20	Чай каркаде с сахаром	210	5,62	29	0	0	7
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	40	5,52	83	3	1	16
	фрукты								
					111,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								