

Согласовано

Директор МОУ Виво Маркет
Гюрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

21.11.2025

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г			Углеводы, г			
		Жиры, г						
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103		
	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	530	15,98	16,39	83,31	545,13			

Зав. производством