



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ Отд./корп День 14.11.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№4	Пельмени отварные п/ф 180/20	200	84,6	470	18	22	50
сладкое								
гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	3,1	46	0	0	10
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	40	5,52	87	3	0	17
фрукты	ТК№27	Яблоки свежие	100	17,78	73	0	0	18
закуска								
				111,00				

Повар: Елисеева Г.Н.