



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



**9 день**

**7-11 ЛЕТ**

13.11.2025

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30        | 11,30            | 12,10   | 14,60       | 205,60                        | 294/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 150          | 3,70             | 5,70    | 28,20       | 195,70                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,90                         | 6           |
| Итого за прием пищи:                                  | 500          | 17,67            | 18,10   | 72,49       | 532,20                        |             |

|                             |            |             |             |              |               |     |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-----|
| <b>полдник (ОВЗ)</b>        |            |             |             |              |               |     |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140 | 100        | 8,80        | 9,60        | 33,70        | 226,90        | 140 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)    | 200        | 0,20        | 0,20        | 16,50        | 112,70        | 389 |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>300</b> | <b>9,00</b> | <b>9,80</b> | <b>50,20</b> | <b>339,60</b> |     |

| Итого за прием пищи:                                  |              | 550              | 20,64   | 21,80       | 83,75                         | 618,93      |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 100/30       | 12,20            | 14,80   | 15,40       | 220,80                        | 294/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 170          | 4,19             | 6,50    | 32,00       | 221,80                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| Итого за прием пищи:                                  | 550          | 20,64            | 21,80   | 83,75       | 618,93                        |             |