



Согласовано:  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.



Киселев Г.А.

### Меню для дошкольной группы 1-3 лет

#### МКОУ «Калмыковская СШ»

Дата: 12.11. 2025 г.

#### 3 день

№ рецеп- -туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценн., ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
<b>Завтрак</b>						
174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	150	4,3	7,4	30,9	213,4
393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2	0,0	11,4	46,5
6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,0	3,6	0,0	37,4
5	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>335</b>	<b>6,8</b>	<b>11,9</b>	<b>57,7</b>	<b>375,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>						
ТТК № 1,2,3, 4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	150	1,4	1,7	10,1	61,4
455	КОЛЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (ГОВЯДИНА)	70	9,0	11,6	9,1	179,6
205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	6,7	25,0	179,3
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,0	0,0	11,3	45,0
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ТТК №7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>17,8</b>	<b>20,4</b>	<b>76,7</b>	<b>566,4</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>25,4</b>	<b>32,4</b>	<b>149,1</b>	<b>1004,9</b>