

Согласовано

Горина К.В.
В.И. Бородин

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

14 ноября 2015

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
СКРЭМЫ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая МОУ СШ №75
 Краул Пронетарская, 9

Утверждено: ООО «Виво-Маркет»
 Горина К.В.

Согласовано

Одобрено
О.Н. Беденко
12.12.18

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

14 ноября 2018

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюрпина К.В.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	-
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	-
СКРЭМЫ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	-
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	-
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	-
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23		-

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Средняя МОУ Ш №75
г. Волгоград, Пролетарская, 9

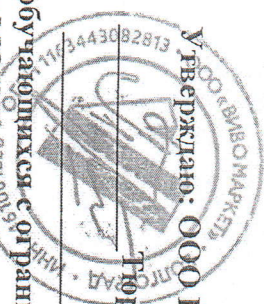
Согласовано

С.В. Бородин
С.В. Бородин
С.В. Бородин



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения беспилитным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Болотрада"

14 ноября 2018



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюркина К.В.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632,5	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	6	

Зав. производством

Мин 3461061226
Столовая МОУ СШ №75
Край Пролетарская, 9

СОГЛАСОВАНО

С. И. Басов
С. И. Басов

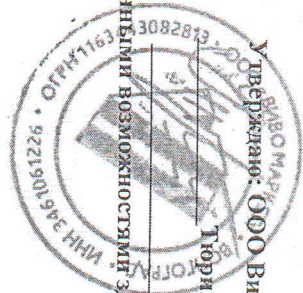
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волпограда

14 ноября 2004

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.



5 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

С. И. Басов
С. И. Басов

ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №75
КРАУЛ Пролетарская, 9