

Согласовано
В. В. Вдовина
В. В. Вдовина
 О.В. Вдовина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда

В меню добавлено

Утверждено: ООО Виво Маркет
 Гуркина К.В.
 ОГРН 116344308284

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	7	ТТК №77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	5	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	1	ТТК №302
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	9	ТТК №343
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	5	ТТК №6
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	1	ТТК №473
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55	24	0

Зав. производством

Зав. производством

ИНН 3461061228
 СТОЛОВАЯ МОУ СШ №75
 Волгоградская обл. Волгоград, 9

СОГЛАСОВАНО
директора школы № 7
О.В. Бородинская

6 months max.

Тюрина К.В.

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за присем пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		
Зав. производством							

Зав. производством

Согласовано

10

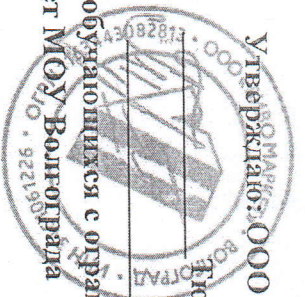
Евдокимов В.В.
О.И. Евдокимов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

С.И. Евдокимов

Утверждено: ООО Биво Маркет

Тюрина К.В.



10 Вариант

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за присем пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством

10

ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №75
КРА ул. Пролетарская, 9

Согласовано

С. И. Виноградова
С. И. Виноградова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлики) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

Тюрина К.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

10 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлики							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВЫШНЕЙ	150 3ч	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061228
Столовая в МОУ СШ №75
КРАУЛ Пролетарская, 9