



Утверждаю



Ежедневное меню
9 день
7-11 лет

льготное питание

20.11.25

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углевод м, г	
ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИЦЛОМ №2 (БАТОН)30/20	50	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТКМ №338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:		530	14,41	16,10	79,83	513,70
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИЦЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:		300	7,21	5,50	75,50	377,90
Всего:		830	21,62	21,60	155,33	891,60

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки, г	Жиры, г	Углевод м, г	
ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИЦЛОМ №2 (БАТОН)30/20	50	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТКМ №338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:		600	17,06	19,97	94,93	593,70
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИЦЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
Итого за прием пищи:		350	7,21	5,50	82,55	405,50
Всего:		950	24,27	25,47	177,48	999,20

Повар: Якунина Полина И.И.
 Сов. за питание: Шеф Курякова О.А.