

И.О. Куркина Е.В.  
 Куркина Е.В.

Утверждаю



Ежедневное меню  
 7 день  
 7-11 лет  
 льготное питание

18.11.2015

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294	90/30	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	4,59	5,00	20,43	145,31
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за прием пищи:		540	19,45	20,06	60,54	517,91
<b>ПОЛДНИК</b>						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ	100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за прием пищи:		300	8,88	14,10	80,53	484,73
<b>Всего:</b>		<b>840</b>	<b>28,33</b>	<b>34,16</b>	<b>141,07</b>	<b>1 002,64</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294	100/30	13,40	16,20	16,20	280,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	180	5,50	5,49	24,60	175,00
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за прием пищи:		660	23,40	22,45	75,80	626,10
<b>ПОЛДНИК</b>						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ	100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	250	0,62	0,10	34,25	140,75
Итого за прием пищи:		350	9,00	14,10	87,38	512,88
<b>Всего:</b>		<b>1010</b>	<b>32,40</b>	<b>36,55</b>	<b>163,18</b>	<b>1 138,98</b>

Подпись: Куркина Е.В.  
 И.О. за печатью: Куркина Е.В.