

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапиева С.В.



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Д.Г.



10.11.2025г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
1 день (льготное питание)**

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	200	7,13	9,20	34,40	210,20
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи:		500	20,04	20,36	83,09	574,13
Стоимость – 124,32 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:		300	9,20	9,50	47,50	286,50
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250	8,90	11,50	43,00	262,75
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи:		550	21,81	22,66	91,69	626,68
Стоимость – 124,32 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00
Итого за прием пищи:		350	9,40	9,50	51,50	318,10
Стоимость – 20,00 руб.						