

УТВЕРЖДАЮ:

Директор:



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР:



**10-ти дневное меню**

**для обеспечения бесплатным питанием**

**детей дошкольного возраста 1-3 года**

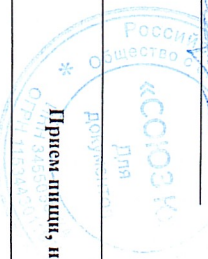
Утверждено:

Директор:

Согласовано:  
Директор:

10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 1-3 лет

1 день



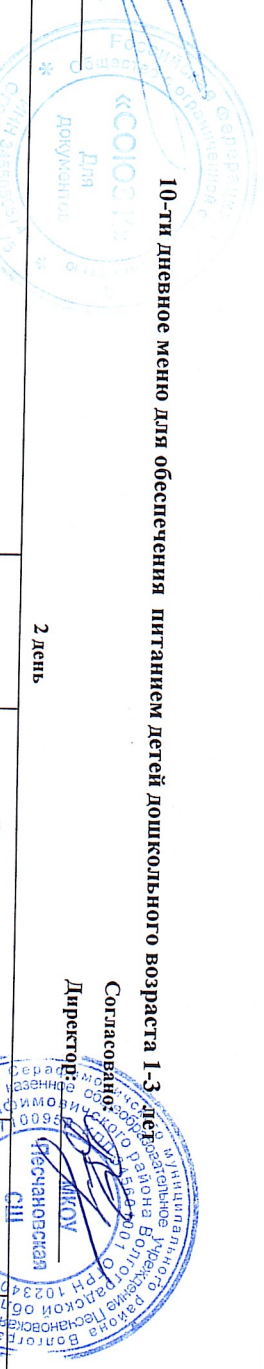
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101	150	7,80	7,40	28,30	200,55	101	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,50</b>	<b>16,40</b>	<b>59,10</b>	<b>434,35</b>		
<b>II Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свегла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20	47	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	150	7,50	4,80	13,90	100,10	319	
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>12,71</b>	<b>9,08</b>	<b>52</b>	<b>305,52</b>		
<b>Подливки</b>							
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	150	0,16	0,00	11,40	46,50	412	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>4,56</b>	<b>6,70</b>	<b>26,00</b>	<b>188,10</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>31,17</b>	<b>32,58</b>	<b>146,60</b>	<b>973,57</b>		

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет**

2 день

Утверждено:  
Директор: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор: \_\_\_\_\_



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Жиропенetration-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	150	7,25	11,42	23,70	183,80	103	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>345</b>	<b>11,65</b>	<b>18,12</b>	<b>49,60</b>	<b>370,40</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,70</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	150	3,30	3,16	9,80	80,90	43	
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304	50/30	3,40	3,80	4,30	64,60	304	2016
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	110	3,00	3,80	19,40	97,00	136	2016
КИСЕЛЬ №247	150	1,10	0,00	24,20	97,50	247	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>14,11</b>	<b>11,24</b>	<b>78,30</b>	<b>439,22</b>		
<b>Полдник</b>							
ВАФЛИ №10	50	1,40	1,70	38,70	177,00	10	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>3,70</b>	<b>3,60</b>	<b>50,40</b>	<b>250,20</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>29,96</b>	<b>33,06</b>	<b>188,10</b>	<b>1101,52</b>		

Утверждаю:

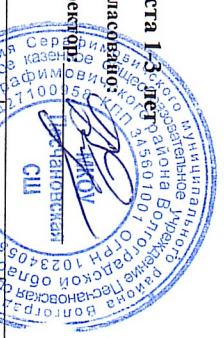
Директор:

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет



3 день

Согласовано:  
Директор:



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С			
<b>Завтрак</b>								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102	150	4,75	8,20	34,30	237,00	102		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	150	0,16	0,00	11,40	46,50	412	2016	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,11</b>	<b>15,70</b>	<b>65,90</b>	<b>453,00</b>			
<b>II Завтрак</b>								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,70</b>			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свежая отварная)								
	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ (пшено) №86	150	1,40	1,70	10,10	61,40	86	2016	
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) №261	60	6,56	3,06	1,54	60,00	261	2016	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	110	6,20	4,60	28,00	182,70	165	2011	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>17,47</b>	<b>9,84</b>	<b>71,84</b>	<b>449,82</b>			
<b>Подпись</b>								
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50	9		
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>3,80</b>	<b>4,90</b>	<b>48,50</b>	<b>253,50</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>29,88</b>	<b>30,54</b>	<b>196,04</b>	<b>1198,02</b>			

Утверждено:

Директор:




10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 1-3 лет

4 день

Согласовано:

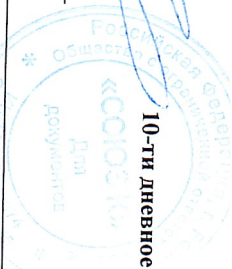
Директор



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,50	2,60	24,30	134,00	185	2011	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016	
Итого за прием пищи:	350	11,40	10,80	49,50	339,90			
<b>II Завтрак</b>								
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016	
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)								
	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	150	1,20	3,00	7,50	61,80	63	2016	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321	130	22,00	20,50	19,00	340,70	321		
КИСЕЛЬ №247	150	1,10	0,00	24,20	97,50	247	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7		
Итого за прием пищи:	500	27,61	23,98	71,30	599,22			
<b>Полдник</b>								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413	2016	
Итого за прием пищи:	280	5,50	9,40	31,90	242,70			
Всего за день:		44,91	44,58	162,20	1227,42			

Утверждено:

Директор:



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет

5 день

Согласовано:  
Директор: \_\_\_\_\_  
Исполнитель: \_\_\_\_\_



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сторона рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	150	6,30	8,32	19,80	112,62	85		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016	
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>345</b>	<b>10,70</b>	<b>15,02</b>	<b>45,70</b>	<b>299,22</b>			
<b>II Завтрак</b>								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,70</b>			
<b>Обед</b>								
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	150	1,10	2,20	6,60	53,60	135	2011	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 315	120/15	10,60	6,80	15,00	164,00	315		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>475</b>	<b>14,51</b>	<b>9,40</b>	<b>51,10</b>	<b>350,42</b>			
<b>Полдник</b>								
БУЛОЧКА №39	50	4,70	7,00	26,20	185,60	39		
КАКАО С МОЛОКОМ №416	150	3,10	2,70	13,10	89,10	416	2016	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>7,8</b>	<b>9,7</b>	<b>39,3</b>	<b>274,7</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>33,51</b>	<b>34,22</b>	<b>145,90</b>	<b>966,04</b>			

Утверждено:  
Директор: \_\_\_\_\_



6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Среднее			
<b>Завтрак</b>								
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,50	2,60	24,30	134,00	185	2011	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016	
Итого за прием пищи:	350	10,20	11,60	55,10	367,80			
<b>II Завтрак</b>								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011	
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	9,80	41,70			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свежая отварная)								
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20	47		
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261	60	6,56	3,06	1,54	60,00	261	2016	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	110	3,00	3,80	19,40	97,00	136	2016	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7		
Итого за прием пищи:	540	14,77	11,14	59,34	363,92			
<b>Полдник</b>								
ВАФЛИ №10	50	1,40	1,70	38,70	177,00	100		
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016	
Итого за прием пищи:	200	1,40	1,70	50,00	222,00			
Всего за день:		26,87	24,54	174,24	995,42			

Утверждено:

Директор:

10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 1-3 лет

7 день

Прием пищи, наименование блюда

Месяц питания

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецеп-туры

Сторонне рецептур

Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102	150	4,30	7,40	30,90	213,40	102	
КАКАО С МОЛОКОМ №416	150	3,10	2,70	13,10	89,10	416	2016
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
Итого за прием пищи:	350	11,80	16,80	58,60	444,10		

II Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60		

Обед

Овощи по сезону (или отруби свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или отруби соевый, или свежа отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (пшено) №86	150	1,40	1,70	10,10	61,40	86	2016
КОТЛЕТКА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №322	50	8,00	7,20	8,30	130,80	322	2016
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №219	110	4,10	6,70	25,00	179,30	219	2016
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	150	0,16	0,00	11,40	46,50	412	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
Итого за прием пищи:	530	16,97	16,08	75,40	517,22		

Подлник

БУЛДОЧКА №39	50	4,70	7,00	26,20	185,60	39	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413	2016
Итого за прием пищи:	200	7	8,9	37,9	258,8		
Всего за день:		36,17	42,18	181,40	1265,72		

Согласовано:  
Директор:



Утверждаю:

Директор: \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет



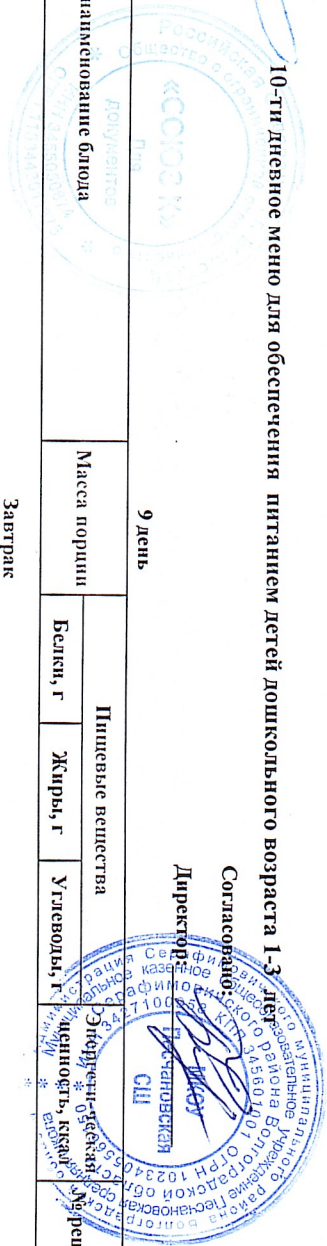
8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сторона рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	150	7,25	11,42	23,70	183,80	103		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414		2016
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3		2016
Итого за прием пищи:	345	14,15	19,62	48,90	389,70			
<b>II Завтрак</b>								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399		2011
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	9,80	41,70			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свежela отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) №43	150	3,30	3,16	9,80	80,90	43		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №319	150	7,50	4,80	13,90	100,10	319		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7		
Итого за прием пищи:	520	14,11	8,44	55,90	326,72			
<b>Подлинк</b>								
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2		2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411		2016
Итого за прием пищи:	200	4,40	6,70	25,90	186,60			
Всего за день:		33,16	34,86	140,50	944,72			

**10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 1-3 лет**

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор: \_\_\_\_\_

9 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Углероды, г	Жиры, г	Белки, г	Сорт рецептур	Сборник рецептур
		Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г	Энергетическая ценность, ккал						
<b>Завтрак</b>											
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	150	6,30	8,32	19,80	112,62	85					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1					2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411					2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>9,50</b>	<b>15,82</b>	<b>51,30</b>	<b>327,12</b>						
<b>II Завтрак</b>											
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399					2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,70</b>						
<b>Обед</b>											
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20	47					
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина) №304	50/30	3,40	3,80	4,30	64,60	304					2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	110	6,20	4,60	28,00	182,70	165					2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (яблоко) №53 а	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53 а					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6					
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>14,31</b>	<b>12,60</b>	<b>68,00</b>	<b>441,32</b>						
<b>Полдник</b>											
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50	9					
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413					2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6,1</b>	<b>6,8</b>	<b>48,9</b>	<b>281,7</b>						
<b>Всего за день:</b>		<b>30,41</b>	<b>35,32</b>	<b>178,00</b>	<b>1091,84</b>						



**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет**

**ИТОГО ПО УТВЕРЖДЕННОМУ МЕНЮ**

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	338,85	316,14	1682,48	10964,09
Среднее значение за период	33,89	31,61	168,25	1096,41

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делта принт, 2011. - 584с.

Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делта принт, 2016. - 640 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делта принт, 2008. - 276с. Скурник И.М., Тутельян В.А.