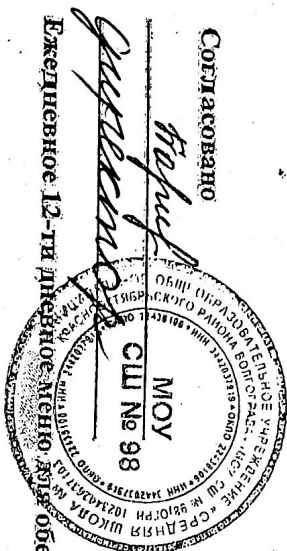


Согласовано

Ирина

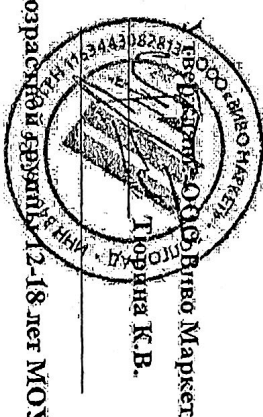
МОУ

СШ № 98



04.12.2005

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 12-18 лет МОУ г.Волгограда



II Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СЛУЩЕНЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХОЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	590	17,92	18,45	98,79	633,40		

Зав. производством

Ирина

СОГЛАСОВАНО

Сидорова К.В.
 МОУ
 Директор МОУ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с различными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Болдосовская СОШ".

03.11.2025

Учительская
 Вино Маркет
 Сидорова К.В.

II Вариант

Примем пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Зав. производством *Сидорова*

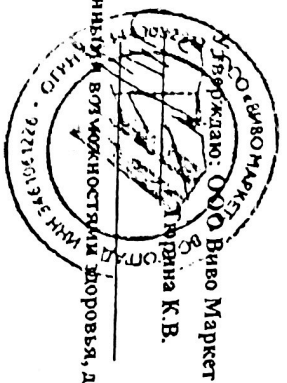
Согласовано

Великий-Сидорова В.В.

Директор МОУ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

02.11.2025



11 Вариант

Присм пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,36	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,50	348	2011
Итого за присм пища:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством

В.В.