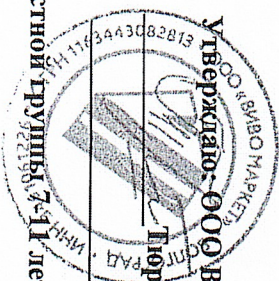
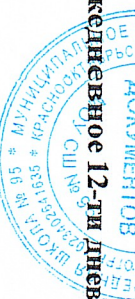


Согласовано

*А.И. Семенов*  
Директор

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

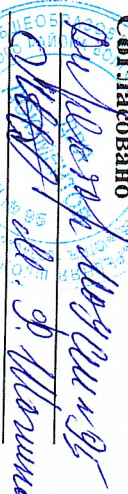


9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 9,31                          | ТТК №2      |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77   | 46,44       | 356,73                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                        |             |                  |

Зав. производством

*Сурякова*

Согласовано  
  
 Д. Д. Молотов

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Тюрина К.В.

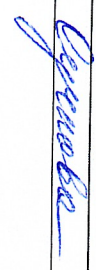
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                           |              | Завтрак          |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 11,38                         | ТТК №2      |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 14,46            | 17,78   | 53,47       | 431,74                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 550          | 19,37            | 18,37   | 89,16       | 599,91                        |             |                  |

Зав. производством

Сидорова

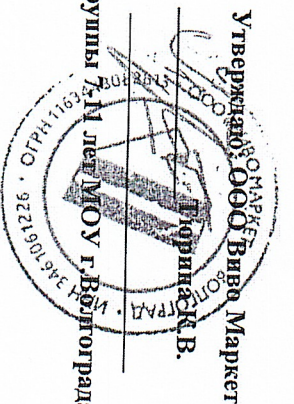
Зав. производством 



СОГЛАСОВАНО

*В.В. Смирнов*  
*В.В. Смирнов*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара



9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                        | 60           | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)  | 200          | 5,87             | 8,21    | 14,86       | 156,81                        | ТТК №43     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                        | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ              | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                      | 50           | 2,96             | 0,38    | 19,35       | 95,55                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 700          | 25,62            | 23,93   | 96,94       | 708,42                        |             |                  |
| Зав. производством <i>С.С.С.С.С.</i> |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством

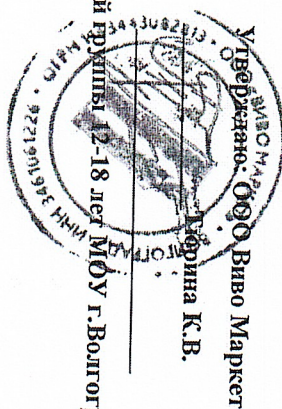
*В.В. Смирнов*

Согласовано

*В.В. М.В.С. 1995*  
*В.В. М.В.С. 1995*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



9 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                       | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            | ТТК №1       |                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250          | 7,34             | 9,20    | 18,55       | 186,36                           | ТТК №43      |                     |
| ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 200          | 17,32            | 19,54   | 41,11       | 409,58                           | ТТК №67      |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            | ТТК №301     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                    | 50           | 2,96             | 0,58    | 19,35       | 95,55                            | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                | 850          | 32,40            | 29,95   | 114,96      | 860,59                           |              |                     |
| Зав. производством <i>Смирнова</i>  |              |                  |         |             |                                  |              |                     |

Зав. производством

*С.С. М.В.С. 1995*