

И.О. директора  
не вписан

Петянина И.В.

Ежедневное меню

10 день

7-11 лет

07.11

Утверждаю



льготное питание

| льготное питание     |                                                                                  |                 |                  |         |                |                             |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|
| №<br>рецеп.          | Наименование блюда                                                               | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|                      |                                                                                  |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                             |
| ЗАВТРАК              |                                                                                  |                 |                  |         |                |                             |
| 390                  | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"<br>№390                                            | 90              | 11,60            | 8,30    | 5,90           | 119,00                      |
| 304                  | РИС ОТВАРНОЙ №304                                                                | 150             | 3,80             | 6,80    | 38,90          | 219,30                      |
| 70,71,80             | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор<br>св. капуста квашеная огурцы сол. помидор) | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20                       |
| 686                  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                                                     | 180             | 0,27             | 0,00    | 13,68          | 54,00                       |
| ТТК№68               | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                         | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50                       |
| Итого за прием пищи: |                                                                                  | 530             | 19,57            | 15,80   | 77,33          | 496,00                      |
| ПОЛДНИК              |                                                                                  |                 |                  |         |                |                             |
|                      | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                                                                   | 100             | 7,50             | 11,00   | 64,00          | 380,00                      |
|                      | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                             | 200             | 0,50             | 0,10    | 27,40          | 112,60                      |
| Итого за прием пищи: |                                                                                  | 300             | 8,00             | 11,10   | 91,40          | 492,60                      |
|                      | Всего:                                                                           | 830             | 27,57            | 26,90   | 168,73         | 988,60                      |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>373,00 |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------|
|             |                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                  |
|             | ЗАВТРАК                               |                 |                  |         |                |                  |
| 390         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"<br>№390 | 100             | 12,90            | 9,20    | 6,50           | 132,20           |
| 304         | РИС ОТВАРНОЙ №304                     | 180             | 4,56             | 8,16    | 46,70          | 263,16           |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор   | 100             | 1,00             | 0,16    | 2,90           | 22,00            |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686          | 180             | 0,27             | 0,00    | 13,68          | 54,00            |
| ТТК№68      | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68              | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50            |
|             | Итого за прием пищи:                  | 610             | 22,03            | 18,12   | 86,88          | 561,86           |
| ПОЛДНИК     |                                       |                 |                  |         |                |                  |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                        | 100             | 7,50             | 11,00   | 64,00          | 380,00           |
|             | КОМПЮТ ИЗ ИЗЮМА №348                  | 250             | 0,62             | 0,10    | 34,25          | 140,75           |
|             | Итого за прием пищи:                  | 350             | 8,12             | 11,10   | 98,25          | 520,75           |
|             | Всего:                                | 960             | 30,15            | 29,22   | 185,13         | 1 082,61         |