

Утверждаю:  
Директор: Н.М.Рыжова



Меню на 12.11 2025 г.

Вариант 6

| Завтрак, в том числе дети с ОВЗ |                |                              |
|---------------------------------|----------------|------------------------------|
| Название блюда                  | 7-11 лет<br>гр | 12-18 лет<br>гр <sup>+</sup> |
| Каша молочная из манной крупы   | 160            | 180                          |
| Бутерброд с маслом и сыром      | 35/5/10        | 35/5/10                      |
| Кофейный напиток с молоком      | 200            | 200                          |
| Фрукты свежие(яблоко)           | 120            | 120                          |
| ОВЗ                             |                |                              |
| Пирожок в ассортименте          | 100            | 100                          |
| Чай с сахаром                   | 200            | 250                          |
|                                 |                |                              |

Повар: М.А. Хлюнова

Утверждаю:  
Директор: \_\_\_\_\_  
/Н.М.Рыжова/



Меню на 12.11 2025 г.

**Вариант 6**

| <b>Завтрак, в том числе дети с ОВЗ</b> |                        |                           |
|----------------------------------------|------------------------|---------------------------|
| <b>Название блюда</b>                  | <b>7-11 лет<br/>гр</b> | <b>12-18 лет<br/>гр *</b> |
| Каша молочная из манной крупы          | 160                    | 180                       |
| Бутерброд с маслом и сыром             | 35/5/10                | 35/5/10                   |
| Кофейный напиток с молоком             | 200                    | 200                       |
| Фрукты свежие(яблоко)                  | 120                    | 120                       |
| <b>ОВЗ</b>                             |                        |                           |
| Пирожок в ассортименте                 | 100                    | 100                       |
| Чай с сахаром                          | 200                    | 250                       |
|                                        |                        |                           |

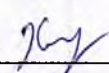
Повар: Хлюнова М.А. Хлюнова

Утверждаю.  
Директор:   
(Н.М. Рыжова/

Меню на 11.11 2025 г.

Вариант 7

| Завтрак, в том числе дети с ОВЗ                                                |                |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| Название блюда                                                                 | 7-11 лет<br>гр | 12-18 лет<br>гр |
| Овощи по сезону (капуста<br>квашеная или кабачковая<br>икра)                   | 60             | 100             |
| Котлета рубленая с<br>белокочанной капустой<br>(говядина) с соусом<br>томатным | 90/30          | 100/30          |
| Каша гречневая вязкая                                                          | 150            | 160             |
| Компот из сухофруктов                                                          | 200            | 200             |
| Хлеб пшеничный                                                                 | 30             | 30              |
| ОВЗ                                                                            |                |                 |
| Булочка сдобная                                                                | 100            | 100             |
| Чай с сахаром                                                                  | 200            | 250             |

Повар:  М.А. Хлюнева

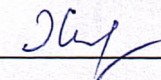
Утверждаю:  
Директор:   
/Н.М.Рыжова/



Меню на 12.11. 2025 г.

### Вариант 8

| <b>Завтрак, в том числе дети с ОВЗ</b>      |                        |                         |
|---------------------------------------------|------------------------|-------------------------|
| <b>Название блюда</b>                       | <b>7-11 лет<br/>гр</b> | <b>12-18 лет<br/>гр</b> |
| Овощи по сезону (огурец соленый или свежий) | 60                     | 100                     |
| Жаркое по-домашнему                         | 200                    | 250                     |
| Чай с сахаром                               | 200                    | 200                     |
| Хлеб пшеничный                              | 50                     | 50                      |
| <b>ОВЗ</b>                                  |                        |                         |
| <b>Круассан</b>                             | <b>100</b>             | <b>100</b>              |
| <b>Чай с сахаром каркаде</b>                | <b>200</b>             | <b>250</b>              |

Повар:  М.А. Хлюнова

Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_  
 /Н.М.Рыжова/  
 2025 г.

Меню на 13.11 2025 г.

## Вариант 9

| <b>Завтрак, в том числе дети с ОВЗ</b>      |                        |                         |
|---------------------------------------------|------------------------|-------------------------|
| <b>Название блюда</b>                       | <b>7-11 лет<br/>гр</b> | <b>12-18 лет<br/>гр</b> |
| Котлета рубленая из птицы с соусом томатным | 90/30                  | 100/30                  |
| Макаронные изделия отварные                 | 150                    | 170                     |
| Чай с сахаром и лимоном                     | 200                    | 200                     |
| Хлеб пшеничный                              | 30                     | 50                      |
| <b>ОВЗ</b>                                  |                        |                         |
| Пирожок в ассортименте                      | 100                    | 100                     |
| Сок фруктовый (яблочный)                    | 200                    | 250                     |

Повар: Хл М.А. Хлюнева

Директор:

Утверждаю.

/Н. М. Рыжова/

Меню на 14.11 2025 г.

**Вариант 10**

| <i><b>Завтрак, в том числе дети с ОВЗ</b></i> |                               |                                |
|-----------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <i><b>Название блюда</b></i>                  | <i><b>7-11 лет<br/>гр</b></i> | <i><b>12-18 лет<br/>гр</b></i> |
| Лапшевник с творогом с соусом молочным        | 200/30                        | 250/30                         |
| Чай с сахаром каркаде                         | 200                           | 200                            |
| Хлеб пшеничный                                | 50                            | 50                             |
| Печенье                                       | 30                            | 30                             |
| <b>ОВЗ</b>                                    |                               |                                |
| Булочка сдобная                               | 100                           | 100                            |
| Компот из сухофруктов                         | 200                           | 250                            |

Повар: М.А. Хлюнева

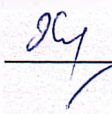
Утверждаю:  
Директор:   
/Н.М. Рыжова/

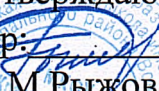


Меню на 12.11 2025 г.

**Вариант 1**

| <i><b>Завтрак, в том числе дети с ОВЗ</b></i> |                        |                         |
|-----------------------------------------------|------------------------|-------------------------|
| <i><b>Название блюда</b></i>                  | <i><b>7-11 лет</b></i> | <i><b>12-18 лет</b></i> |
|                                               | <i><b>гр</b></i>       | <i><b>гр</b></i>        |
| Гуляш из отварного мяса птицы                 | 90                     | 100                     |
| Макаронные изделия отварные                   | 150                    | 170                     |
| Хлеб пшеничный                                | 30                     | 50                      |
| Компот из сухофруктов                         | 200                    | 200                     |
| Овощи по сезону (огурец соленый или свежий)   | 60                     | 100                     |
| <b>ОВЗ</b>                                    |                        |                         |
| Булочка сдобная                               | 100                    | 100                     |
| Компот из сухофруктов                         | 200                    | 250                     |

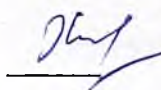
Повар:  М.А. Хлюнева

Утверждаю  
Директор:   
/Н.М.Рыжова/  


Меню на 18.11 2025 г.

Вариант 2

| Завтрак, в том числе дети с ОВЗ                    |                |                 |
|----------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| Название блюда                                     | 7-11 лет<br>гр | 12-18 лет<br>гр |
| Свекла отварная                                    | 60             | 100             |
| Тефтели с рисом<br>(говядина) с соусом<br>томатным | 90/30          | 100/30          |
| Чай с сахаром                                      | 200            | 200             |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 50             | 50              |
| Каша гречневая вязкая                              | 150            | 160             |
| <b>ОВЗ</b>                                         |                |                 |
| <b>Круассан</b>                                    | <b>100</b>     | <b>100</b>      |
| <b>Кофейный напиток с<br/>молоком</b>              | <b>200</b>     | <b>250</b>      |

Повар:  М.А. Хлюнова