

# 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

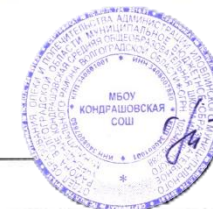
Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



5 день

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ № 175 | 180          | 12,20            | 13,50   | 31,25       | 262,00                        | 175         |                  |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                             | 30/20        | 5,00             | 4,40    | 25,20       | 156,00                        | 2           | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                 | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         | 2011             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                         | 120          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | 338         | 2017             |
| Итого за прием пищи:                                | 550          | 18,00            | 18,50   | 85,75       | 544,40                        |             |                  |