Утверждено
Директор
[illegible]

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 10.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	67,71	457	16	19	54
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	3,10	46	0	0	10
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,32	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска	ТК№29	Огурец соленый	100	31,87	83	1	0	2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								