

05.11.2025г.

Утверждаю



## Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
|             |                                   |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод       |                    |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                    |                 |                  |              |               |                    |
| 307/363     | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ          | 90/30           | 11,30            | 10,60        | 14,10         | 190,20             |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203  | 150             | 5,10             | 9,15         | 34,20         | 244,50             |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639 | 200             | 0,40             | 0,00         | 20,40         | 84,30              |
| ТТК         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68          | 30              | 1,98             | 0,36         | 10,26         | 54,30              |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>500</b>      | <b>18,78</b>     | <b>20,11</b> | <b>78,96</b>  | <b>573,30</b>      |
|             | <b>ПОЛДНИК</b>                    |                 |                  |              |               |                    |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                    | 100             | 7,50             | 11,00        | 64,00         | 380,00             |
|             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692   | 200             | 2,30             | 1,30         | 25,90         | 123,50             |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>300</b>      | <b>9,80</b>      | <b>12,30</b> | <b>89,90</b>  | <b>503,50</b>      |
|             | <b>Всего:</b>                     | <b>800</b>      | <b>28,58</b>     | <b>32,41</b> | <b>168,86</b> | <b>1 076,80</b>    |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
|             |                                               |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод       |                    |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                                |                 |                  |              |               |                    |
| 307/363     | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №307/363 | 130             | 12,50            | 11,77        | 15,60         | 211,30             |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203              | 180             | 6,12             | 10,98        | 41,04         | 293,40             |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639             | 200             | 0,40             | 0,00         | 20,40         | 84,30              |
| ТТК         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                      | 50              | 3,30             | 0,60         | 17,10         | 90,50              |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>560</b>      | <b>22,32</b>     | <b>23,35</b> | <b>94,14</b>  | <b>679,50</b>      |
|             | <b>ПОЛДНИК</b>                                |                 |                  |              |               |                    |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                                | 100             | 7,50             | 11,00        | 64,00         | 380,00             |
|             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692               | 250             | 2,87             | 1,60         | 32,30         | 154,40             |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>350</b>      | <b>10,37</b>     | <b>12,60</b> | <b>96,30</b>  | <b>534,40</b>      |
|             | <b>Всего:</b>                                 | <b>910</b>      | <b>32,69</b>     | <b>35,95</b> | <b>190,44</b> | <b>1 213,90</b>    |