

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

Утверждаю:

31.10.25

Согласовано:

5 день

Сборник рецептур		№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181		250	7,1	3,9	42,2	232,4
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337		1	5,5	5,0	0,3	68,6
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	114,8
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378		200	1,7	1,3	17,3	86,7
Итого за прием пищи:					18,0	10,5	84,1	502,5
Обед								
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ		100	1,0	0,2	2,9	22,0
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТТК №119 (ГОРОХ)		250	7,3	4,5	18,7	143,8
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №289		180	14,8	12,8	23,4	270,9
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392		200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ		60	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:					31,6	18,4	109,6	736,5
Всего за день:					49,6	28,9	193,7	1 239,0