

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

Утверждаю:

30.10.25

Директор школы
Согласовано: *Юсеев*

4 день

Сборник рецептур		№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 день								
Завтрак								
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208						
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596		250	17,0	6,6	48,5	321,1
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392		30	2,3	4,9	13,8	108,4
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	0,1	0,0	10,8	43,3
Итого за прием пищи:				50	3,7	0,3	24,3	114,8
Обед								
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ						
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47		100	1,5	0,1	8,5	40,7
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №492		250	1,9	4,1	9,5	82,6
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639		180	3,0	4,3	31,5	177,1
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	0,4	0,0	20,4	84,3
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ		60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:				60	3,9	0,5	24,6	118,7
Всего за день:					15,2	9,4	123,7	641,2
					38,3	21,2	221,1	1 228,8