

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

Утверждаю:



29.10.25

3 день

Согласовано:

Директор школы: [Подпись]

Сборник рецептур		№ рецептур ы	прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
3 день								
Завтрак								
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302		250	8,4	4,1	47,1	259,2
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2		40/30	3,1	0,2	38,4	164,7
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д		200	0,1	0,0	10,8	43,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:					13,8	4,5	110,9	536,1
Обед								
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71		100	1,0	0,2	2,9	22,0
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44		250	1,7	4,1	16,4	109,1
	307К/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №307К/363К		100/30	12,7	12,8	15,5	227,3
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516		180	6,7	5,3	40,7	236,2
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631		200	0,2	0,2	14,5	60,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ		60	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:					30,7	23,5	143,8	911,9
Всего за день:					44,5	28,0	254,7	1 448,0