

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 213 \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

на 19.11 2025 г.

| День 12                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая ( геркулесовая)                            | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104      |
| Кофейный напиток с молоком                             | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Бутерброд с джемом или<br>повидлом                     | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>355</b> | <b>11,0</b> | <b>10,1</b> | <b>62,2</b>    | <b>387,2</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                           | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                        | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Суп картофельный на курином<br>бульоне                 | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87       |
| Плов из птицы                                          | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67       |
| Кисель из повидла, джема, варенья                      | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пшеничный                                         | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                       | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>520</b> | <b>17,9</b> | <b>20,5</b> | <b>100,4</b>   | <b>617,5</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая<br>консервированная                    | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Котлеты, биточки рыбные<br>запеченные                  | 50         | 4,9         | 5,7         | 4,8            | 64,1                                 | ТТК № 77       |
| Картофель отварной с маслом<br>сливочным               | 120        | 2,4         | 3,3         | 19,0           | 118,7                                | № 125          |
| Напиток из плодов шиповника                            | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 398          |
| Хлеб пшеничный                                         | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>410</b> | <b>10,8</b> | <b>12,2</b> | <b>59,3</b>    | <b>377,8</b>                         | -              |
| <b>Итого за 12 день:</b>                               |            | <b>40,6</b> | <b>43,0</b> | <b>239,6</b>   | <b>1457,6</b>                        | -              |

Шеф-повар: