

Утверждаю: ООО «Славия»  
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 213



## МЕНЮ

| День 6                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)                                                | 150        | 6,1         | 3,4         | 26,8           | 163,0                                | ТТК № 83       |
| Чай с лимоном                                                       | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Батон                                                               | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| Сыр (порциями)                                                      | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | №7             |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>365</b> | <b>11,2</b> | <b>6,4</b>  | <b>59,5</b>    | <b>340,7</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                                              | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                                      | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                                  | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88       |
| Голубцы ленивые                                                     | 120/15     | 7,6         | 10,4        | 11,3           | 177,2                                | ТТК № 75       |
| Компот из сушеных фруктов                                           | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | №376           |
| Хлеб пеклеванный                                                    | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| Хлеб пшеничный                                                      | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>540</b> | <b>15,3</b> | <b>12,9</b> | <b>69,2</b>    | <b>463,0</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 130/40     | 10,3        | 18,3        | 43,9           | 344,3                                | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном                                                       | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка ванильная                                                   | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>400</b> | <b>16,0</b> | <b>22,3</b> | <b>89,5</b>    | <b>586,6</b>                         | -              |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                             |            | <b>43,3</b> | <b>42,4</b> | <b>237,2</b>   | <b>1481,5</b>                        | -              |
| <b>Шеф-повар:</b>                                                   |            |             |             |                |                                      | -              |