

Утверждаю:
 Директор Торнопромышленской с/х
 Москва А.Н.

Утверждаю



Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

22 октября 2015

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г. | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ | 90/30 | 11,30 | 10,60 | 14,10 | 190,20 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639 | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| ТТК | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| Итого за прием пищи: | | 500 | 18,78 | 20,11 | 78,96 | 573,30 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА ЮЖАНКА | 100 | 7,50 | 11,00 | 64,00 | 380,00 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 |
| Итого за прием пищи: | | 300 | 9,80 | 12,30 | 89,90 | 503,50 |
| Всего: | | 800 | 28,58 | 32,41 | 168,86 | 1 076,80 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г. | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 130 | 12,50 | 11,77 | 15,60 | 211,30 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639 | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| ТТК | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за прием пищи: | | 560 | 22,32 | 23,35 | 94,14 | 679,50 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА ЮЖАНКА | 100 | 7,50 | 11,00 | 64,00 | 380,00 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 250 | 2,87 | 1,60 | 32,30 | 154,40 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 10,37 | 12,60 | 96,30 | 534,40 |
| Всего: | | 910 | 32,69 | 35,95 | 190,44 | 1 213,90 |