

Утверждаю  
 Директор Горнопромышленной  
 Магистры А.Н.

Утверждаю



**Ежедневное меню**

**9 день**

**7-11 лет**

9 октября 2025

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20	50	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>530</b>	<b>14,41</b>	<b>16,10</b>	<b>79,83</b>	<b>513,70</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>7,21</b>	<b>5,50</b>	<b>75,50</b>	<b>377,90</b>
<b>Всего:</b>		<b>830</b>	<b>21,62</b>	<b>21,60</b>	<b>155,33</b>	<b>891,60</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20	50	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>17,06</b>	<b>19,97</b>	<b>94,93</b>	<b>593,70</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>7,21</b>	<b>5,50</b>	<b>82,55</b>	<b>405,50</b>
<b>Всего:</b>		<b>950</b>	<b>24,27</b>	<b>25,47</b>	<b>177,48</b>	<b>999,20</b>