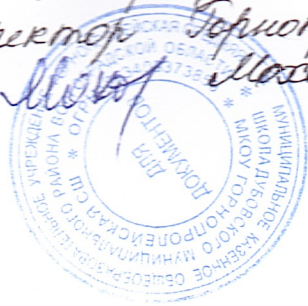


Утверждаю:
 Директор Горнопромышленной ОММ
 Москва А.Н.



Утверждаю



Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

7 октября 2015

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294 | 90/30 | 12,10 | 14,60 | 14,60 | 252,60 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 150 | 4,59 | 5,00 | 20,43 | 145,31 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,50 |
| ТТК | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| Итого за прием пищи: | | 540 | 19,45 | 20,06 | 60,54 | 517,91 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ | 100 | 8,38 | 14,00 | 53,13 | 372,13 |
| | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 |
| Итого за прием пищи: | | 300 | 8,88 | 14,10 | 80,53 | 484,73 |
| Всего: | | 840 | 28,33 | 34,16 | 141,07 | 1 002,64 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294 | 100/30 | 13,40 | 16,20 | 16,20 | 280,60 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ТТК | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за прием пищи: | | 660 | 23,40 | 22,45 | 75,80 | 626,10 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ | 100 | 8,38 | 14,00 | 53,13 | 372,13 |
| | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 250 | 0,62 | 0,10 | 34,25 | 140,75 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 9,00 | 14,10 | 87,38 | 512,88 |
| Всего: | | 1010 | 32,40 | 36,55 | 163,18 | 1 138,98 |