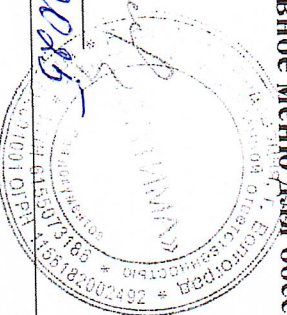


**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ**

Утверждено  
 Директор  
*Маслова*  
 12.09.2025



Согласовано  
 Директор  
*Сидорова*

Принем пищи, наименование блюда

	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
10 день								
Завтрак								
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	250/30	12,5	16,6	41,2	321,1	154		
ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,30	4,30	23,30	131,20	9		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6		
Итого за прием пищи:	580	19,95	21,4	94,85	610,63			
Полдник								
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146		
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53		
Итого за прием пищи:	350	9,40	9,50	51,50	318,10			