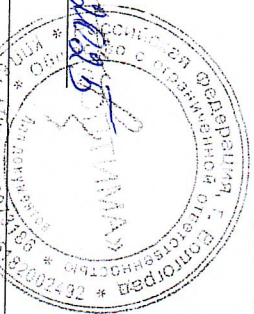


10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю

Директор

03.09.2011



Согласовано

Директор

[Signature]

3 день

Прием-пищи, наименование блюда

Завтрак

ЭВОЦИИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	100	1,1	0,0	2,3	18,0	27	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	220	16,50	22,44	38,70	432,25	492	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
Итого за прием пищи:	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
Итого за прием пищи:	570	21,03	22,94	77,63	615,65		

Подпись

ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
НАЙ С САХАРОМ № 485	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685	2011
Итого за прием пищи:	350	9,10	9,60	55,70	299,90		