

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №12 Краснооктябрьского района Волгограда»**

РАССМОТРЕНО

на заседании МО
учителей физической
культуры, технологии,
ОБЗР

К.С.Набатов
протокол № 1 от «28»
августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по учебно-
воспитательной работе

Н.М.Гарифуллина
от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ
гимназии № 12

Н.В.Барышникова
Приказ № 266 от «29»
августа 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Основы безопасности и Защиты Родины »

для параллели 10-11 классов

на 2025/2026 учебный год

Составитель рабочей программы:
учитель ОБЗР
Галкин Н.А.

Волгоград 2025

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"					
1.1	Культура безопасности жизнедеятельности населения	2			
1.2	Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность	2			
1.3	Безопасность на транспорте	1			
Итого по разделу		5			
Раздел 2. Модуль "Основы обороны государства"					
2.1	Правовые основы подготовки граждан к военной службе	4			
Итого по разделу		4			
Раздел 3. Модуль "Военно-профессиональная деятельность,"					
3.1	Выбор воинской профессии	3			
3.2	Воинские символы, традиции и ритуалы в Вооружённых Силах Российской Федерации	3			
Итого по разделу		6			
Раздел 4. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"					

4.1	Организация защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	2			
Итого по разделу					
Раздел 5. Модуль "Безопасность в природной среде и экологическая безопасность"					
5.1	Основные правила безопасного поведения на природе и экологическая безопасность	4			
Итого по разделу					
Раздел 6. Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"					
6.1	Экстремизм и терроризм - угрозы обществу и каждому человеку	2			
6.2	Противодействие экстремизму и терроризму	2			
Итого по разделу					
Раздел 7. Модуль "Основы здорового образа жизни"					
7.1	Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности	2			
Итого по разделу					
Раздел 8. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"					
8.1	Освоение основ медицинских знаний	3			
Итого по разделу					
Раздел 9. Модуль "Элементы начальной военной подготовки"					
9.1	Основы военной службы	4			

Итого по разряду	4			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	0	0	

11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"					
1.1	Безопасное поведение на различных видах транспорта	3			
1.2	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	2			
1.3	Информационная и финансовая безопасность	2			
1.4	Безопасное поведение в общественных местах	2			
1.5	Безопасность в социуме	2			
Итого по разделу		11			
Раздел 2. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"					
2.1	Система государственной защиты населения	2			
2.2	Гражданская оборона	2			
Итого по разделу		4			
Раздел 3. Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"					
3.1	Экстремизм и терроризм на современном этапе	2			
3.2	Борьба с угрозой экстремистской и	2			

террористической опасности					
Итого по разделу		4			
Раздел 4. Модуль "Основы здорового образа жизни"					
4.1	Наркотизм - одна из главных угроз общественному здоровью	2			
Итого по разделу		2			
Раздел 5. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"					
5.1	Первая помощь и правила её оказания	3			
Итого по разделу		3			
Раздел 6. Модуль "Основы обороны государства"					
6.1	Вооружённые Силы Российской Федерации - гарант обеспечения национальной безопасности Российской Федерации	8			
Итого по разделу		8			
Раздел 7. Модуль "Военно-профессиональная деятельность"					
7.1	Основы военной службы	2			
Итого по разделу		2			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения	1			А 04.09.2025 Б 04.09.2025	
2	Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности	1			11.09.2025 11.09.2025	
3	Явные и скрытые опасности современных развлечений подростков и молодёжи, а также опасности их вовлечения в незаконные протестные акции	1			18.09.2025 18.09.2025	
4	Как не стать участником информационной войны	1			25.09.2025 25.09.2025	
5	Транспортная безопасность и правила безопасности для участников дорожного движения	1			02.10.2025 02.10.2025	
6	Законодательство Российской Федерации об обороне государства	1			09.10.2025 09.10.2025	
7	Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе	1	Проверочная работа		16.10.2025 16.10.2025	
8	Организация воинского учёта	1			23.10.2025 23.10.2025	

9	Допризывная подготовка	1		13.11.2025 13.11.2025	
10	Есть такая профессия - Родину защищать	1		20.11.2025 20.11.2025	
11	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям	1	Проверочная работа	27.11.2025 27.11.2025	
12	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России	1		04.12.2025 04.12.2025	
13	Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1		11.12.2025 11.12.2025	
14	Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1	Тестирование	18.12.2025 18.12.2025	
15	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	1		25.01.2026 25.01.2026	
16	Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1		08.01.2026 08.01.2026	
17	Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1		15.01.2026 15.01.2026	
18	Источники опасности в природной среде	1		22.01.2026 22.01.2026	
19	Чрезвычайные ситуации природного	1		29.01.2026	

	характера				29.01.20266	
20	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды	1			05.02.2026 05.02.2026	
21	Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей	1			12.02.2026 12.02.202	
22	Сущность явлений экстремизма и терроризма	1			19.02.2026 19.02.2026	
23	Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области	1	Проверочная работа		26.02.2026 26.02.2026	
24	Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму	1			04.03.2026 04.03.2026	
25	Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности	1			11.03.2026 11.03.2026	
26	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни	1			25.03.2026 25.03.2026	
27	Преимущества здорового образа жизни	1			01.04.2026 01.04.2026	
28	Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения	1			08.04.2026 08.04.2026	
29	Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика	1			15.04.2026 15.04.2026	
30	Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	1			22.04.2026 22.04.2026	
31	Строевая подготовка и воинское	1			29.04.2026	

	приветствие				29.04.2026	
32	Оружие пехотинца и правила обращения с ним	1	Тестирование		06.05.2026 06.05.2026	
33	Действия в современном общевойсковом бою	1			13.05.2026 13.05.2026	
34	Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою	1			20.05.2026 20.05.2026	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0		

11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения	1			А 04.09.2025 Б 04.09.2025	
2	Предназначение дорожных знаков и сигнальной разметки	1			11.09.2025 11.09.2025	
3	Правила безопасного поведения на воздушном, железнодорожном и водном транспорте	1			18.09.2025 18.09.2025	
4	Пожарная безопасность и правила обращения со средствами бытовой химии	1			25.09.2025 25.09.2025	
5	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	1	Тестирование		02.10.2025 02.10.2025	
6	Основные правила информационной безопасности и финансовой безопасности	1			09.10.2025 09.10.2025	
7	Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете	1			16.10.2025 16.10.2025	
8	Правила безопасного поведения в общественных местах	1			23.10.2025 23.10.2025	
9	Порядок действий при попадании в опасную ситуацию	1			13.11.2025 13.11.2025	

10	Стадии развития конфликтных ситуаций	1			20.11.2025 20.11.2025	
11	Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта	1	Проверочная работа		27.11.2025 27.11.2025	
12	Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1			04.12.2025 04.12.2025	
13	Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций	1			11.12.2025 11.12.2025	
14	Гражданская оборона и ее основные задачи на современном этапе	1			18.12.2025 18.12.2025	
15	Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения	1			25.01.2026 25.01.2026	
16	Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1			08.01.2026 08.01.2026	
17	Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	1			15.01.2026 15.01.2026	
18	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность	1			22.01.2026 22.01.2026	
19	Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	1			29.01.2026 29.01.2026	
20	Основы законодательства Российской	1			05.02.2026	

	Федерации в сфере борьбы с наркотизмом			05.02.2026	
21	Профилактика наркотизма	1	Проверочная работа	12.02.2026 12.02.2026	
22	Оказание первой помощи - залог спасения жизни и здоровья пострадавших	1		19.02.2026 19.02.2026	
23	Первая помощь при различных неотложных состояниях	1		26.02.2026 26.02.2026	
24	Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших	1		04.03.2026 04.03.2026	
25	Страницы военной истории России и дни воинской славы (победные дни) России	1		11.03.2026 11.03.2026	
26	Стратегические национальные приоритеты и источники угроз	1	Тестирование	25.03.2026 25.03.2026	
27	Национальная безопасность и военная политика Российской Федерации	1		01.04.2026 01.04.2026	
28	Структура Вооружённых Сил Российской Федерации	1		08.04.2026 08.04.2026	
29	Виды и отделы рода Вооружённых Сил Российской Федерации	1	Проверочная работа	15.04.2026 15.04.2026	
30	Воинские должности, звания и военная форма одежды, а также знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации	1		22.04.2026 22.04.2026	
31	Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации	1		29.04.2026 29.04.2026	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения	1			А 04.09.2025 Б 04.09.2025	
2	Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности	1			11.09.2025 11.09.2025	
3	Явные и скрытые опасности современных развлечений подростков и молодёжи, а также опасности их вовлечения в незаконные протестные акции	1			18.09.2025 18.09.2025	
4	Как не стать участником информационно войн	1			25.09.2025 25.09.2025	
5	Транспортная безопасность и правила безопасности для участников дорожного движения	1			02.10.2025 02.10.2025	
6	Законодательство Российской Федерации об обороне государства	1			09.10.2025 09.10.2025	
7	Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе	1	Проверочная работа		16.10.2025 16.10.2025	
8	Организация воинского учёта	1			23.10.2025 23.10.2025	

9	Допризывная подготовка	1		13.11.2025 13.11.2025	
10	Есть такая профессия - Родину защищать	1		20.11.2025 20.11.2025	
11	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям	1	Проверочная работа	27.11.2025 27.11.2025	
12	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России	1		04.12.2025 04.12.2025	
13	Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1		11.12.2025 11.12.2025	
14	Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1	Тестирование	18.12.2025 18.12.2025	
15	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	1		25.01.2026 25.01.2026	
16	Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1		08.01.2026 08.01.2026	
17	Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1		15.01.2026 15.01.2026	
18	Источники опасности в природной среде	1		22.01.2026 22.01.2026	
19	Чрезвычайные ситуации природного	1		29.01.2026	

	характера				29.01.2026	
20	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды	1			05.02.2026 05.02.2026	
21	Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей	1			12.02.2026 12.02.202	
22	Сущность явлений экстремизма и терроризма	1			19.02.2026 19.02.2026	
23	Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области	1	Проверочная работа		26.02.2026 26.02.2026	
24	Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму	1			04.03.2026 04.03.2026	
25	Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности	1			11.03.2026 11.03.2026	
26	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни	1			25.03.2026 25.03.2026	
27	Преимущества здорового образа жизни	1			01.04.2026 01.04.2026	
28	Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения	1			08.04.2026 08.04.2026	
29	Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика	1			15.04.2026 15.04.2026	
30	Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	1			22.04.2026 22.04.2026	
31	Строевая подготовка и воинское	1			29.04.2026	

	приветствие				29.04.2026	
32	Оружие пехотинца и правила обращения с ним	1	Тестирование		06.05.2026 06.05.2026	
33	Действия в современном общевойсковом бою	1			13.05.2026 13.05.2026	
34	Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою	1			20.05.2026 20.05.2026	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0		

11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения	1			А 04.09.2025 Б 04.09.2025	
2	Предназначение дорожных знаков и сигнальной разметки	1			11.09.2025 11.09.2025	
3	Правила безопасного поведения на воздушном, железнодорожном и водном транспорте	1			18.09.2025 18.09.2025	
4	Пожарная безопасность и правила обращения со средствами бытовой химии	1			25.09.2025 25.09.2025	
5	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	1	Тестирование		02.10.2025 02.10.2025	
6	Основные правила информационной безопасности и финансовой безопасности	1			09.10.2025 09.10.2025	
7	Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете	1			16.10.2025 16.10.2025	
8	Правила безопасного поведения в общественных местах	1			23.10.2025 23.10.2025	
9	Порядок действий при попадании в опасную ситуацию	1			13.11.2025 13.11.2025	

10	Стадии развития конфликтных ситуаций	1		20.11.2025 20.11.2025	
11	Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта	1	Проверочная работа	27.11.2025 27.11.2025	
12	Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1		04.12.2025 04.12.2025	
13	Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций	1		11.12.2025 11.12.2025	
14	Гражданская оборона и ее основные задачи на современном этапе	1		18.12.2025 18.12.2025	
15	Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения	1		25.01.2026 25.01.2026	
16	Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1		08.01.2026 08.01.2026	
17	Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	1		15.01.2026 15.01.2026	
18	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность	1		22.01.2026 22.01.2026	
19	Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	1		29.01.2026 29.01.2026	
20	Основы законодательства Российской Федерации	1		05.02.2026	

	Федерации в сфере борьбы с наркотизмом			05.02.2026	
21	Профилактика наркотизма	1	Проверочная работа	12.02.2026 12.02.2026	
22	Оказание первой помощи - залог спасения жизни и здоровья пострадавших	1		19.02.2026 19.02.2026	
23	Первая помощь при различных неотложных состояниях	1		26.02.2026 26.02.2026	
24	Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших	1		04.03.2026 04.03.2026	
25	Страницы военной истории России и дни воинской славы (победные дни) России	1		11.03.2026 11.03.2026	
26	Стратегические национальные приоритеты и источники угроз	1	Тестирование	25.03.2026 25.03.2026	
27	Национальная безопасность и военная политика Российской Федерации	1		01.04.2026 01.04.2026	
28	Структура Вооружённых Сил Российской Федерации	1		08.04.2026 08.04.2026	
29	Виды и отдельные рода Вооружённых Сил Российской Федерации	1	Проверочная работа	15.04.2026 15.04.2026	
30	Воинские должности, звания и военная форма одежды, а также знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации	1		22.04.2026 22.04.2026	
31	Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации	1		29.04.2026 29.04.2026	