

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *Ю.М. Оноприенко* Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 325



Федлаутина
 (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 27.10 2025 г.

| День 16 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 455 | 15,2 | 10,9 | 90,5 | 525,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 180 | 2,0 | 3,6 | 7,2 | 70,2 | ТТК № 47 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0 | 0 | 14,0 | 55,8 | № 376 |
| Хлеб пеклеваный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 600 | 19,4 | 17,7 | 53,8 | 455,6 | - |
| Полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,4 | 114,0 | № 383 |
| Булочка ванильная | 50 | 4,0 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 250 | 4,2 | 3,9 | 57,3 | 281,3 | - |
| Ужин для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 70 | 11,8 | 6,6 | 3,1 | 122,6 | ТТК № 74 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,4 | 143,9 | № 321 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 190/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Итого: | 460 | 18,1 | 11,4 | 54,4 | 400,6 | - |
| Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Кефир | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 82,5 | № 401 |
| Итого: | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 82,5 | - |
| Итого за 16 день: | | 62,8 | 49,1 | 282,0 | 1846,8 | - |

Шеф-повар: *С*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 325




(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 29.10 2025 г.

| День 17 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная (рисовая) | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,4 | 196,2 | ТТК № 102 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 87,6 | № 394 |
| Бутерброд с сыром | 30/5/10 | 4,4 | 6,7 | 14,6 | 141,6 | № 3 |
| Итого: | 405 | 9,8 | 16,2 | 57,0 | 425,4 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 | № 20 |
| Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной | 180/5 | 1,3 | 4,3 | 7,1 | 76,6 | ТТК № 200 |
| Фрикадельки в соусе (говядина) | 70/30 | 11,5 | 13,1 | 8,3 | 203,3 | ТТК № 60 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 685 | 21,2 | 24,6 | 93,7 | 696,6 | - |
| Полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Печенье шоколадное | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | - |
| Итого: | 250 | 3,9 | 4,9 | 47,0 | 247,9 | - |
| Ужин для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 150/60 | 28,1 | 21,3 | 30,1 | 439,7 | ТТК № 151, 477 |
| Батон | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 | - |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Итого: | 452 | 31,7 | 22,6 | 63,2 | 599,3 | - |
| Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Кефир | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Итого: | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | - |
| Итого за 17 день: | | 72,7 | 72,9 | 287,5 | 2145,1 | - |

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 325




(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 29.10 2025 г.

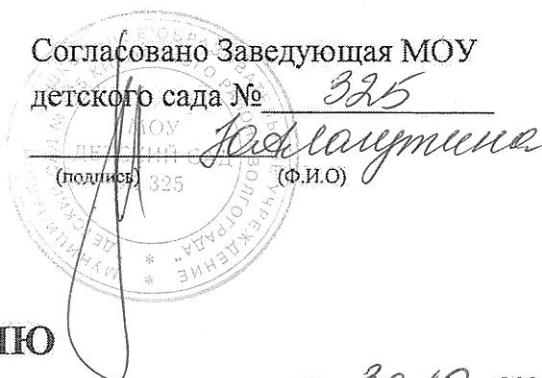
| День 18 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180/5 | 7,8 | 5,5 | 28,5 | 195,7 | ТТК № 104 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | № 7 |
| Батон | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 | - |
| Итого: | 400 | 12,1 | 9,2 | 51,2 | 337,0 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 400 | 1,8 | 1,0 | 38,6 | 174,6 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 60 | 0,8 | 3,5 | 4,9 | 54,6 | № 33 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 | ТТК № 43 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № 67 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | - |
| Итого: | 620 | 38,0 | 39,1 | 86,6 | 857,2 | - |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 473 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,4 | 114,0 | № 383 |
| Итого: | 250 | 4,1 | 3,0 | 58,0 | 274,9 | - |
| Ужин для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | ТТК № 65 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 150 | 2,8 | 5,9 | 14,9 | 134,6 | № 344 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 467 | 14,8 | 18,4 | 45,6 | 427,6 | - |
| Ужин 2 | | | | | | |
| Кефир | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Итого: | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | - |
| Итого за 18 день: | | 75,9 | 75,1 | 287,0 | 2163,8 | - |

Шеф-повар: 

Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор **Оноприенко Ю.М**



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № **325**



МЕНЮ

на **30.10** 2025 г.

| День 19 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 97,3 | № 394 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | |
| Итого: | 430 | 21,6 | 26,8 | 37,8 | 484,8 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 180 | 2,7 | 2,0 | 15,2 | 90,0 | ТТК № 88 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пеклеваный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Итого: | 670 | 23,9 | 16,4 | 88,4 | 599,9 | - |
| Полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Печенье | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | - |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,0 | 103,1 | № 395 |
| Итого: | 250 | 6,9 | 7,3 | 54,2 | 311,6 | - |
| Ужин для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 150 | 8,1 | 5,6 | 36,9 | 234,4 | № 166 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Итого: | 450 | 22,1 | 21,0 | 72,8 | 579,3 | - |
| Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Кефир | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Итого: | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | - |
| Итого за 19 день: | | 80,6 | 76,1 | 279,8 | 2151,5 | - |

Шеф-повар: *С*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 325



МЕНЮ

на 30.10 2025 г.

| День 20 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 430 | 15,2 | 8,1 | 78,5 | 447,5 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 180 | 2,0 | 3,7 | 8,8 | 78,5 | ТТК № 28 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 61 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 680 | 24,5 | 28,4 | 112,6 | 816,1 | - |
| Полдник | | | | | | |
| Печенье | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | - |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 97,3 | № 394 |
| Итого: | 250 | 6,8 | 7,4 | 52,8 | 305,8 | - |
| Ужин для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | ТТК № 27 |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным | 140/50 | 12,2 | 13,8 | 23,5 | 290,3 | ТТК № 32, 355 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 470 | 15,2 | 14,0 | 49,6 | 407,5 | - |
| Ужин 2 | | | | | | |
| Кефир | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Итого: | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | - |
| Итого за 20 день: | | 67,6 | 63,1 | 319,5 | 2160,6 | - |

Шеф-повар: *У*

