



Согласовано  
Инспектор  
В.А. Козлова

31.10.2025



Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастного 7-11 лет МОУ г. Волгодара

5 Вариант

|                                               |     | 3 вариант    |                  |         |             |                               |             |                  |  |
|-----------------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|--|
| Прием пищи, наименование блюда                |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |  |
|                                               |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |  |
| Завтрак                                       |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                               | 100 | 1,46         | 0,10             | 8,54    | 40,90       | ТТК №5                        |             |                  |  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ            | 150 | 10,17        | 11,92            | 24,42   | 245,64      | ТТК №468                      |             |                  |  |
| СКРЭМЫ                                        | 60  | 5,12         | 7,51             | 1,03    | 92,19       | ТТК №925                      |             |                  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                       | 200 | 0,15         | 0,04             | 10,82   | 44,22       | ТТК №301                      |             |                  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40  | 3,16         | 0,40             | 19,32   | 94,00       | ТТК №6                        |             |                  |  |
| Итого за прием пищи:                          | 550 | 20,06        | 19,97            | 64,13   | 516,95      |                               |             |                  |  |
| Зав. производством <i>Васильева О.И. ОИЗ-</i> |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |

Зав. производством В.А. Козлова

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
КРД ул. 2-я Штурманская, 22

Good

each moved at

ad.

28.2

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Войтырада»

31.10.2005

Утверждено: ООО Биво Маркет  
Горина К.В.

Юрина К.В.

## 5 Вариант

| Ударики                       |              |                  |             |              |                               |             |                  |
|-------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Подлинник</b>              |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100          | 7,11             | 5,50        | 47,30        | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ    | 200          | 2,30             | 1,30        | 25,90        | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b>   | <b>9,41</b>      | <b>6,80</b> | <b>73,20</b> | <b>391,10</b>                 |             |                  |

Зав. производством *Александров О.В.*

Зав. производством Исметбаева З.И. 01/01-

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
КРА ул. 2-я Штурманская, 22

Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
КРА ул. 2-я Штырманская, 22

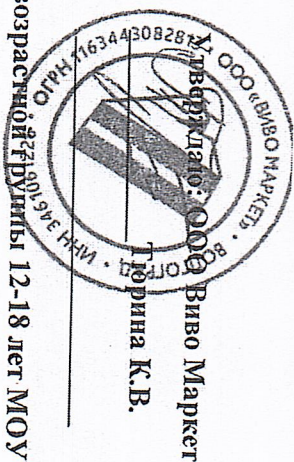




Согласовано  
Директор МОУ ШИ №17  
И.А. Костюба

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

31.10.2025



5 Вариант

| 5 Вариант                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100          | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИШЕ КУРИНЫМ | 200          | 12,66            | 13,66   | 32,59       | 303,94                        | ТТК №468    |                  |
| СКРАМБЛ                            | 60           | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                         | ТТК №925    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:               | 610          | 23,22            | 21,80   | 76,41       | 595,23                        |             |                  |

Зав. производством *Васильев С.В. 07.11.2024*

Зав. производством

Васильева О.А. О.А.

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в нач. школе МОУ ШИ №17  
КРА ул. 2-я Шугманская, 22



Согласовано *М. И. Сидорина*  
 Руководитель МОУ СШ №117  
 И. А. Карасюк  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

31.10.2025

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено ООО Виво Маркет  
 Сидорина К.В.  
 ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 ОГРН 11934082813

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                               |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                                       |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ                 | 150 | 10,46        | 8,07             | 69,73   | 393,80      | ТТК №632                      |             |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                    | 200 | 2,30         | 1,30             | 25,90   | 123,50      | 692                           | 2004        |                  |
| Итого за прием пищи:                          | 350 | 12,76        | 9,37             | 95,63   | 517,30      |                               |             |                  |
| Зав. производством <i>Васильев В.И. 19.08</i> |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством *В. Сидорина*

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Согласовано  
*Смирнов Илья Владимирович*  
*Смирнов Илья Владимирович*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группой 7-9 лет МОУ г. Волгограда

31.10.2025

ООО «Виво Маркет»  
 Утверждено: 000 Виво Маркет  
 Юрина К.В.

5 Вариант

| Прнем пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                   | 60           | 0,87             | 0,06    | 5,12        | 24,44                         | ТТК №5      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200          | 2,55             | 7,92    | 10,45       | 123,28                        | ТТК №47     |                  |
| ЩОВ ИЗ ПТИЦЫ                      | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                   | 50           | 2,96             | 0,58    | 19,35       | 95,55                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:              | 710          | 23,31            | 23,72   | 100,59      | 709,86                        |             |                  |

зав. производством

Васильева О.А.

Зав. производством *Васильев А.И. 31.10.25*

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 КРА ул. 2-я Шурманская, 22