

Согласовано М.В. Мухоморова
А.А. Мухоморова и Н.Н. Мухоморова
 29.10.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.
 29.10.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73		
А.А							

Зав. производством В.В. Мухоморова

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22

СОГЛАСОВАНО

М.И.С.
М.И.С.

М.И.С.

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Торина К.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжского района

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40		61,98	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч)	200	0,20	0,20		27,50	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60		89,48	445,36	

Зав. производством *Васильева О.В.*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА, ул. 2-я Штурманская, 22

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ №117
М.А. Пашкина



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

29.10.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27			

Зав. производством

С. Даринский

А.А

Зав. производством

А.А. Шестаков

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22

СОГЛАСОВАНО

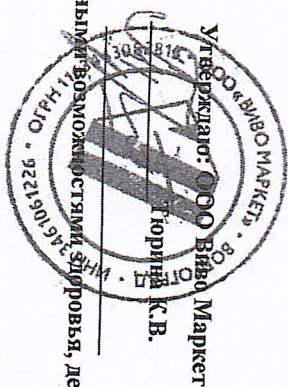
Руководитель МНУ

И.И. Киселева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

дд. 10.2025



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49		85,95	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко)	200	0,20	0,20		27,50	342	2011
Итого за прием и выпит:	350	8,99	8,69		113,45	569,60	

Зав. производством: *А.А*

Зав. производством

И.И. Киселева И.И. Киселева

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Сюдовая в нач. школе МОУ СШ №117

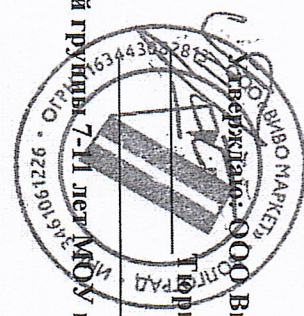
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Согласовано
Директор МБОУ «Школа №117»
Ирина К.В.

29.10.2025

Ежедневное 2-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группой 7-11 лет МБОУ г.Вологграда



3 Вариант

Имя пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179	
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44	
ТРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИЦЫ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	730	22,48	26,72	97,85	723,92		

Зав. производством
А.А.Шибанов

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ Ш №117
КРА ул. 2-я Шуманская, 22