



Утверждаю



Ежедневное меню

10 Вариант

10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Мерцающие звездочки"						
Чай черный с яблоком	250	6,94	4,98	39,44	231,10	ТТК №835
Хлеб пшеничный	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Печенье "Печенька"	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Зав. производством _____	530	12,64	16,98	94,56	595,43	