

Утверждаю



# Ежедневное меню

## 1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Ланч                           |              |                  |         |             |                               |             |
| Суп "Мерцающие звездочки"      | 250          | 6,94             | 4,98    | 39,44       | 231,10                        | ТТК №835    |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №810    |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |
| Печенье "Печенька"             | 50           | 3,05             | 11,60   | 30,40       | 250,35                        | ТТК №1044   |
| Итого за прием пищи:           | 530          | 12,69            | 16,88   | 99,54       | 612,45                        |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_