

Школа

МКОУ "Новоникольская СШ"

Отд./корп

День

24.10.2025

Согласовано

директор МКОУ "Новоникольская СШ"

Л. А. Кочкина

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 154    | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ<br>МОЛОЧНЫМ №154 200/30 | 230      | 117,67 | 257          | 11    | 15   | 39       |
|            | гор.блюдо   |        |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 685K   | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K                           | 200      |        | 42           | 0     | 0    | 9        |
|            | хлеб        | 6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 50       |        | 116          | 4     | 1    | 21       |
|            | сладкое     | 9      | ПЕЧЕНЬЕ №9                                            | 30       |        | 91           | 4     | 4    | 14       |