

Школа

МКОУ "Новоникольская СШ"

Отд./корп

День

21.10.2025

Согласовано:

директор МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 90/30	120	117,67	206	9	9	20
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150		126	4	5	18
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		66	0	0	16
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		71	2	0	14
	закуска	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60		58	1	4	4