

Школа

МКОУ "Новоникольская СШ"

Отд./корп

День

14.10.2025

Согласовано:

директор МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А. Кочкина

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 90/30	120	117,67	206	11	11	14
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150		126	4	5	18
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		58	0	0	15
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		99	3	1	21
	закуска	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 60/2	62		24	1	0	5