Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»

РАССМОТРЕНО:	СОГЛАСОВАНО:	УТВЕРЖДЕНО:
на заседании МО учителей биологии, химии, физики, географии Протокол № 1 от «28» августа 2025г. Руководитель МО: Л.Н.Кузьменко	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Н.М. Гарифуллина «29» августа 2025г.	Директор Н.В. Барышникова «29» августа 2025г. Приказ № 266 от 29.08.2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета «Физика»
для обучающихся 7-х классов
на 2025/2026 учебный год

Составитель рабочей программы:
учитель математики
Соловьёв В.И.

Волгоград, 2025

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Физика и её роль в познании окружающего мира					
1.1	Физика - наука о природе	2			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
1.2	Физические величины	2		1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
1.3	Естественнонаучный метод познания	2		1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
Итого по разделу		6			
Раздел 2. Первоначальные сведения о строении вещества					
2.1	Строение вещества	1			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
2.2	Движение и взаимодействие частиц вещества	2		1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
2.3	Агрегатные состояния вещества	2			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
Итого по разделу		5			
Раздел 3. Движение и взаимодействие тел					
3.1	Механическое движение	3			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194

3.2	Инерция, масса, плотность	4		1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
3.3	Сила. Виды сил	14	1	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
Итого по разделу		21			
Раздел 4. Давление твёрдых тел, жидкостей и газов					
4.1	Давление. Передача давления твёрдыми телами, жидкостями и газами	3			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
4.2	Давление жидкости	5			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
4.3	Атмосферное давление	6			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
4.4	Действие жидкости и газа на погружённое в них тело	7	2	3	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
Итого по разделу		21			
Раздел 5. Работа и мощность. Энергия					
5.1	Работа и мощность	3		1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
5.2	Простые механизмы	5		1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
5.3	Механическая энергия	4	1	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f416194
Итого по разделу		12			
Резервное время		3			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	4	12	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения				Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	7А	7Б	7В	7Г	
1	Физика — наука о природе. Явления природы. Физические явления	1			02.09.2025	02.09.2025	03.09.2025	02.09.2025	
2	Механические, тепловые, электрические, магнитные, световые, звуковые явления	1			03.09.2025	03.09.2025	04.09.2025	03.09.2025	
3	Физические величины и их измерение. Физические приборы. Погрешность измерений. Международная система единиц.	1			09.09.2025	09.09.2025	10.09.2025	09.09.2025	
4	Урок-исследование "Измерение температуры при помощи жидкостного	1		1	10.09.2025	10.09.2025	11.09.2025	10.09.2025	

	термометра и датчика температуры"								
5	Как физика и другие естественные науки изучают природу. Естественнонаучный метод познания. Описание физических явлений с помощью моделей	1			16.09.2025	16.09.2025	17.09.2025	16.09.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff09f72a
6	Урок-исследование "Проверка гипотезы: дальность полёта шарика, пущенного горизонтально, тем больше, чем больше высота пуска"	1		1	17.09.2025	17.09.2025	18.09.2025	17.09.2025	
7	Строение вещества. Опыты, доказывающие дискретное строение вещества	1			23.09.2025	23.09.2025	24.09.2025	23.09.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff09fe0a
8	Движение частиц вещества	1			24.09.2025	24.09.2025	25.09.2025	24.09.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a013e
9	Урок-исследование «Опыты по наблюдению	1		1	30.09.2025	30.09.2025	01.10.2025	30.09.2025	

	теплового расширения газов»								
10	Агрегатные состояния вещества:строение газов, жидкостей и твёрдых (кристаллических) тел	1			01.10.2025	01.10.2025	02.10.2025	01.10.2025	
11	Взаимосвязь между свойствами веществ в разных агрегатных состояниях и их атомномолекулярным строением. Особенности агрегатных состояний воды	1			07.10.2025	07.10.2025	08.10.2025	07.10.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a0378
12	Механическое движение. Равномерное и неравномерное движение	1			08.10.2025	08.10.2025	09.10.2025	08.10.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a05c6
13	Скорость. Единицы скорости.Средняя скорость при неравномерном движении.	1			14.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	14.10.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a079c
14	Расчет пути и времени движения	1			15.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	15.10.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a0ae4

15	Инерция. Закон инерции. Взаимодействие тел как причина изменения скорости движения тел. Масса как мера инертности тела	1			21.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	21.10.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a0c10
16	Плотность вещества. Связь плотности с количеством молекул в единице объёма вещества. Расчет массы и объема тела по его плотности	1			22.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	22.10.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a0fee
17	Лабораторная работа «Определение плотности твёрдого тела»	1		1	05.11.2025	05.11.2025	05.11.2025	05.11.2025	
18	Решение задач по теме "Плотность вещества"	1			11.11.2025	11.11.2025	06.11.2025	11.11.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a123c
19	Сила как характеристика взаимодействия тел. Сила упругости. Закон Гука. Измерение силы с	1			12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	

	помощью динамометра								
20	Лабораторная работа «Изучение зависимости растяжения (деформации) пружины от приложенной силы»	1		1	18.11.2025	18.11.2025	13.11.2025	18.11.2025	
21	Явление тяготения. Сила тяжести	1			19.11.2025	19.11.2025	19.11.2025	19.11.2025	
22	Связь между силой тяжести и массой тела. Вес тела. Решение задач по теме "Сила тяжести"	1			25.11.2025	25.11.2025	20.11.2025	25.11.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a1778
23	Сила тяжести на других планетах. Физические характеристики планет	1			26.11.2025	26.11.2025	26.11.2025	26.11.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a1502
24	Измерение сил. Динамометр	1			02.12.2025	02.12.2025	27.11.2025	02.12.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a18cc
25	Вес тела. Невесомость	1			03.12.2025	03.12.2025	03.12.2025	03.12.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a1778
26	Сложение двух сил, направленных по одной прямой.	1			09.12.2025	09.12.2025	04.12.2025	09.12.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a1a70

	Равнодействующая сил								
27	Решение задач по теме "Равнодействующая сил"	1			10.12.2025	10.12.2025	10.12.2025	10.12.2025	
28	Трение скольжения и трение покоя. Трение в природе и технике	1			16.12.2025	16.12.2025	11.12.2025	16.12.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a1b9c
29	Лабораторная работа «Изучение зависимости силы трения скольжения от силы давления и характера соприкасающихся поверхностей»	1		1	17.12.2025	17.12.2025	17.12.2025	17.12.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a1cc8
30	Решение задач на определение равнодействующей силы	1			23.12.2025	23.12.2025	18.12.2025	23.12.2025	
31	Решение задач по темам: «Вес тела», «Графическое изображение сил», «Силы», «Равнодействующая сил»	1			24.12.2025	24.12.2025	24.12.2025	24.12.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a1de0

32	Контрольная работа по темам: «Механическое движение», «Масса, плотность», «Вес тела», «Графическое изображение сил», «Силы»	1	1		30.12.2025	30.12.2025	25.12.2025	30.12.2025	
33	Давление. Способы уменьшения и увеличения давления	1			13.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	13.01.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a20a6
34	Давление газа. Зависимость давления газа от объёма, температуры	1			14.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	14.01.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a2376
35	Передача давления твёрдыми телами, жидкостями и газами. Закон Паскаля. Пневматические машины	1			20.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	20.01.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a25b0
36	Давление в жидкости и газе, вызванное действием силы тяжести	1			21.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	21.01.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a2718
37	Решение задач по теме «Давление в	1			27.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	27.01.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a2826

	жидкости и газе. Закон Паскаля»								
38	Сообщающиеся сосуды	1			28.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	28.01.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a2970
39	Гидравлический пресс	1			03.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	03.02.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a3136
40	Манометры. Поршневой жидкостный насос	1			04.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	04.02.2026	
41	Атмосфера Земли. Причины существования воздушной оболочки Земли. Зависимость атмосферного давления от высоты над уровнем моря	1			10.02.2026	10.02.2026	11.02.2026	10.02.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a2b5a
42	Вес воздуха. Атмосферное давление	1			11.02.2026	11.02.2026	12.02.2026	11.02.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a2b5a
43	Измерение атмосферного давления. Опыт Торричелли	1			17.02.2026	17.02.2026	18.02.2026	17.02.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a2da8
44	Зависимость атмосферного давления от высоты над уровнем моря	1			18.02.2026	18.02.2026	19.02.2026	18.02.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a2fc4

45	Барометр-анероид. Атмосферное давление на различных высотах	1			24.02.2026	24.02.2026	25.02.2026	24.02.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a2fc4
46	Решение задач по теме "Атмосферное давление"	1			25.02.2026	25.02.2026	26.02.2026	25.02.2026	
47	Действие жидкости и газа на погруженное в них тело. Архимедова сила	1			03.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	03.03.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a3276
48	Лабораторная работа «Определение выталкивающей силы, действующей на тело, погруженное в жидкость»	1		1	04.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	04.03.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a33fc
49	Лабораторная работа по теме «Исследование зависимости веса тела в воде от объёма погруженной в жидкость части тела»	1		1	10.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	10.03.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a3514
50	Плавание тел	1			11.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	11.03.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a3a96
51	Лабораторная работа "Конструирование	1		1	17.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	17.03.2026	

	ареометра или конструирование лодки и определение её грузоподъёмности"								
52	Решение задач по темам: «Плавание судов. Воздухоплавание», «Давление твердых тел, жидкостей и газов»	1			18.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	18.03.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a3654
53	Механическая работа	1			24.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	24.03.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a3f82
54	Мощность. Единицы мощности	1			25.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	25.03.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a3f82
55	Урок-исследование "Расчёт мощности, развиваемой при подъёме по лестнице"	1		1	07.04.2026	07.04.2026	08.04.2026	07.04.2026	
56	Простые механизмы. Рычаг. Равновесие сил на рычаге	1			08.04.2026	08.04.2026	09.04.2026	08.04.2026	
57	Контрольная работа по теме «Давление твердых тел, жидкостей и газов» / Всероссийская проверочная работа	1	1		14.04.2026	14.04.2026	15.04.2026	14.04.2026	

58	Резервный урок. Работа с текстами по теме «Давление твёрдых тел, жидкостей и газов» / Всероссийская проверочная работа	1	1		15.04.2026	15.04.2026	16.04.2026	15.04.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a4ffe
59	Рычаги в технике, быту и природе. Лабораторная работа «Исследование условий равновесия рычага»	1		0.5	21.04.2026	21.04.2026	22.04.2026	21.04.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a478e
60	Решение задач по теме «Условия равновесия рычага»	1			22.04.2026	22.04.2026	23.04.2026	22.04.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a48a6
61	Коэффициент полезного действия механизма. Лабораторная работа «Измерение КПД наклонной плоскости»	1		0.5	28.04.2026	28.04.2026	29.04.2026	28.04.2026	
62	Решение задач по теме "Работа, мощность, КПД"	1			29.04.2026	29.04.2026	30.04.2026	29.04.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a4c48
63	Механическая энергия.	1			05.05.2026	05.05.2026	06.05.2026	05.05.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a4252

	Кинетическая и потенциальная энергия								
64	Закон сохранения механической энергии	1			06.05.2026	06.05.2026	07.05.2026	06.05.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a4360
65	Урок-эксперимент по теме "Экспериментальное определение изменения кинетической и потенциальной энергии при скатывании тела по наклонной плоскости"	1		1	12.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	12.05.2026	
66	Контрольная работа по теме «Работа и мощность. Энергия»	1	1		13.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	13.05.2026	
67	Резервный урок. Работа с текстами по теме "Механическое движение"	1			19.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	19.05.2026	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0a4ee6
68	Резервный урок. Работа с текстами по теме "Работа. Мощность. Энергия"	1			20.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	20.05.2026	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	4	12					