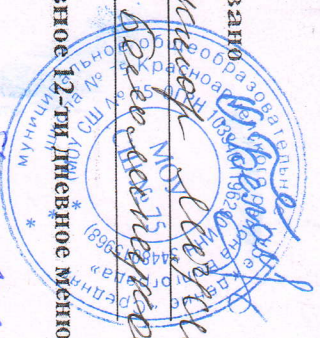


Согласовано



С.И. Н. Бобров

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

29 октября 2025 г.

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	П. рецептуры		Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ОПТК №4		
ШОБ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ОПТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ПТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ПТК №6		
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73	4		

Зав. производством *С.И. Н. Бобров*
ИИН 3481061226
Столовая в МОУ СШ №75
КРАУн Пролетарская, 9

Согласовано

С.В. Сидорова
С.В. Сидорова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

29 октября 2025г.

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

3 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ШОП ИЗ ПИЦЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27		

Зав. производством

С.В. Сидорова

ИМН/3461064226

Столовая в МОУ СШ №75

Академ. Пролетарская, 9

Согласовано
 Руководитель
 В.В. Бородин
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет
 Гюрина К.В.

3 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за присм пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		
Зав. производством							

Столовая МОУ СОШ №75
 КРПул Пролетарская, 9

Согласовано

С.И. Бессмертная
С.И. Бессмертная

Ежедневно 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодрада

29 октября 2015 г.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

Зав. производством

ООО Виво-Маркет
ИНН 3461061226
Степная в МОУ СШ №75
Красноярская.