У вержило: ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группые 7-11 лет МОУ г.Волгограда

## 22.10.2025

## 9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Macca  | П        | ищевые вещ | ества       | Энергети-ческая | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|---|--------|----------|------------|-------------|-----------------|-------------|---------------------|
| присм пици, наименование олюда            | порции | Белки, г | Жиры, г    | Углеводы, г | ценность, ккал  |             |                     |
|   | Завт   | рак      |            |             |                 |             |                     |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                           | 60     | 0,64     | 0,06       | 0,93        | 9,31            | TTK №27     |                     |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180    | 9,51     | 14,77      | 46,44       | 356,73          | TTK №513    |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200    | 0,01     | 0,00       | 10,71       | 42,81           | TTK №241    |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <b>СОО СЕМВО</b> ТОТОВ     | 60     | 4,74     | 0,60       | 28,98       | 141,00          | TTK №6      |                     |
| Итого за прием пищи: МНН 36 6             | 500    | 14,90    | 15,43      | 87,06       | 549,85          |             |                     |

Зав. производством

вержного ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с бураниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

22.10.2025

9 Вариант

|                                       | Macca  | П        | ищевые вещ | ества       | Энергети-ческая | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------------|--------|----------|------------|-------------|-----------------|-------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда        | порции | Белки, г | Жиры, г    | Углеводы, г | ценность, ккал  |             |                     |
|                                       | п      | олдник   |            |             |                 |             |                     |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                     | 100    | 7,84     | 10,09      | 56,40       | 348,11          | TTK №634    |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ            | 200    | 2,30     | 1,30       | 25,90       | 123,50          | 692         | 2004                |
| Итого за прием пици: ИНН 348 11 20 26 | 300    | 10,14    | 11,39      | 82,30       | 471,61          |             |                     |

Зав. производством

Утверждаю: ООО Виво Маркет Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

22.10.2025

## 9 Вариант

|  |                 | Пи       | щевые вещества |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--|-----------------|----------|----------------|-------------|--------------------------------|-------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса<br>порции | Белки, г | Жиры, г        | Углеводы, г |                                |             |                     |
|  | 1               | Обед     |                |             |                                |             |                     |
|  | 60              | 0,48     | 0,06           | 1,02        | 7,80                           | TTK №4      |                     |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ   | 200             | 5,87     | 8,21           | 14,86       | 156,81                         | TTK №43     | 4.5                 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)                    |                 | 13,00    | 14,64          | 31,57       | 310,04                         | TTK №67     |                     |
| плов из птицы  | 150             |          |                | 2.50        |                                | TTK №301    |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                | 200             | 0,15     | 0,04           |             |                                | TTK №6      |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 40              | 3,16     | 0,40           | 19,32       |                                |             |                     |
|  | 50              | 2,96     | 0,58           | 19,35       | 95,55                          | TTK №7      |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  Итого за прием пищи: ООО «Вило ркет» | 700             | 25,62    | 23,93          | 96,94       | 708,42                         |             | 1                   |

Зав. производством

NED

THE 1842 17

Утверждаю: ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

Ежед невное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

22.10.2025

9 Вариант

|  |        | a principal      |         |             |                 |             |          |
|--|--------|------------------|---------|-------------|-----------------|-------------|----------|
|  | Macca  | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая | № рецептуры | Сборник  |
| Прием пищи, наименование блюда           | порции | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал  |             | рецептур |
|  | 3a     | втрак            |         |             |                 |             |          |
|  | 100    | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38           | TTK №27     |          |
| ІОМИДОР СОЛЕНЫЙ                          | 200    | 14,46            | 17,78   | 53,47       | 431,74          | TTK №513    |          |
| АРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200    | 0,01             |         | 3777 3770   | 42,81           | TTK №241    |          |
| АЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 50     | 3,83             |         |             | 113,98          | TTK №6      |          |
| ИЛЕБ ГІШЕНИЧНЫЙ СОО СВИТЕ ТОКОТЬ         | 550    | 19,37            |         |             |                 |             |          |
| Ітого за прием пищи: МНН 341 26          | 330    | 19,37            | 10,57   | 0,,10       |                 |             |          |

Зав. производством

4

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченным воз ожностами здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

22.10.2025

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции  |          | Пищевые вещества | Энергети-ческая |                | Сборинк     |   |
|--|---------------|----------|------------------|-----------------|----------------|-------------|---|
|  | Macca nopular | Белки, г | Жиры, г          | Углеводы, г     | ненность, ккил | № репентуры | рецентур                                |
|  |               | Полдник  |                  |                 |                |             |   |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                      | 150           | 10,83    | 14,79            | 83,22           | 509,76         | TTK №634    |   |
| кофейный напиток на молоке             | 200           | 2,30     | 1,30             | 25,90           | 123,50         | 692         | 2004                                    |
| Итого за прием пиши: 000 «Вино-Маркот» | 350           | 13,13    | 16,09            | 109,12          | 633,26         |             | *************************************** |

Зав. производством Ст

000 вяво Маркет орина К.В.